

## عنوان مقاله:

رابطه کمال گرایی و خودنمایی در رفتارهای ورزشی دانشجویان

## محل انتشار:

همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مرجان همتی نژاد - دانش آموخته مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، ایران؛

رضا نیک بخش - دانشیار گروه دبیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف کلی پژوهش حاضر تعیین رابطه کمال گرایی و خودنمایی در رفتارهای ورزشی بود تحقیق حاضر از نوع توصیفی همبستگی بوده که بصورت پیمایشی و میدانی گردآوری شد جامعه آماری پژوهش حاضر را 400 نفر از دانشجویان ورزشکار استان تهران تشکیل دادند که به صورت نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند پس از توزیع پرسشنامه تعداد 390 پرسشنامه برگشت داده شد در پژوهش حاضر از پرسشنامه های کمال گرایی مثبت و منفی توسط تری - شورت و همکاران 1995 خودنمایی در ورزش گمیچ و همکاران 2004 و فعالیت بدنی متوسط تا شدید گراو و همکاران 2014 استفاده شد مقادیر ضرایب رگرسیونی نشان داد کمال گرایی سازگار برانگیزش تاثیر و ساختار تاثیر همچنین ساختار تاثیر بر رفتارهای ورزشی اثرات منفی داشته و بصورت معکوس اثرگذار بودند کمال گرایی ناسازگار نیز با انگیزش تاثیر و ساختار تاثیر رابطه مثبت معنادار داشته و بین انگیزش تاثیر بر رفتارهای ورزشی رابطه مثبت معنادار وجود دارد

## کلمات کلیدی:

کمال گرایی ، خودنمایی ، رفتارهای ورزشی ، دانشجویان ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463152>

