

## عنوان مقاله:

تشخیص وابستگی به اینترنت و گوشی همراه و کنترل آن با کمک یک نرم افزار

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مریم یگانه صالح پور - گروه مهندسی کامپیوتر، دانشکده فنی مهندسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران، دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی کامپیوتر

عبدالله چاله چاله - گروه مهندسی کامپیوتر، دانشکده فنی مهندسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران، استادیار و عضو هیئت علمی گروه مهندسی کامپیوتر

## خلاصه مقاله:

همزمان با دسترسی گسترده افراد به اینترنت و گوشی همراه، شاهد نوع جدیدی از وابستگی یعنی (وابستگی اینترنتی) هستیم. مساله پژوهش حاضر تشخیص وابستگی به اینترنت و گوشی همراه در میان دانش آموزان و ارائه راهکاری جهت کنترل این وابستگی است. بدین منظور، 100 کاربر از میان دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر کرمانشاه در سال تحصیلی 95-1394 به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده مورد آزمون قرار گرفتند. از ابزارهای پژوهش مانند: سلامت روان گلدبرگ، مهارت های اجتماعی و اعتیاد به اینترنت یانگ استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار SPSS 20 و ضریب همبستگی پیرسون و سطح معنی داری ( $P < 0/05$ ) استفاده شد. تحلیل آماری پژوهش نشان داد که بین وابستگی به اینترنت و مهارت های اجتماعی، فاکتورهای اختلال در کارکرد اجتماعی، اضطراب و افسردگی رابطه معنی داری وجود دارد. اما در مقابل، بین اعتیاد به اینترنت و علائم جسمانی رابطه معنی دار مشاهده نگردید. از نتایج این پژوهش استنباط می گردد که سلامت روان می تواند تحت تاثیر وابستگی به اینترنت قرار گیرد در این پژوهش نرم افزاری طراحی شده است که روی همان گوشی که فرد به آن وابسته شده نصب می شود و او را با روش های خاصی کنترل می کند.

## کلمات کلیدی:

وابستگی به اینترنت، سلامت روان، مهارت های اجتماعی، نوموفوبیا، دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر کرمانشاه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463289>

