

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سرسختی و شادکامی در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور

محل انتشار:

اولین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمدرضا دهقانی - دبیر آموزش و پرورش ناحیه 1 همدان

حسن امین پور - دانشگاه پیام نور - گروه علمی روانشناسی. جمهوری اسلامی ایران - تهران

خلاصه مقاله:

بیان مسأله: شادکامی یک مفهوم مثبت است که برای سالم ماندن مهم و حیاتی است و به عنوان یک رضایت کامل، بادوام و قانع کننده در زندگی، به عنوان یک کل تعریف شده است و سرسختی نیز به عنوان یک متغیر تعدیل کننده در کاهش بیماریهای روانی و بدنی در نظر گرفته شده است و همانند سپری محافظ از اثرات زیان بار استرس بر روی سلامت روان افراد است. به طور کلی هر دو متغیر سلامت روانی و شادکامی را می توان به عنوان مؤلفه های سلامت روانی در نظر گرفت. روش پژوهش: با توجه به روش پژوهش از بین همه دانشجویان دانشگاه پیام نور استان آذربایجان غربی نمونه ای به حجم 212 نفر بر اساس نمونه گیری طبقه ای انتخاب شدند و آزمون های شادکامی (آرگایل و همکاران، 1995) و سرسختی (کوباسا و همکاران، 1982) بر روی آن ها اجرا شد. یافته های پژوهش: نتایج پژوهش نشان می دهد که هر دو آزمون شادکامی و سرسختی در جامعه مورد مطالعه از اعتبار بالایی برخوردارند. سایر نتایج پژوهش نشان می دهد که سرسختی در پیش بینی شادکامی دانشجویان تأثیر دارد. همچنین بین سن و شادکامی رابطه معناداری به دست نیامد. نتایج به دست آمده نشان می دهد که بین هیچ یک از عامل های سرسختی و شادکامی در بین دانشجویان دختر و پسر تفاوت معناداری وجود ندارد. بحث و تفسیر: سرسختی باعث خواهد شد افراد در رویارویی با کارهای پر خطر و در هنگام انجام چنین کارهایی احساس کنترل بر خطر داشته باشند و به انجام کار تعهد داشته باشند و به مبارزه جویی خود ادامه دهند تا این چنین تکلیفی را با موفقیت به انجام برسانند. به طور کلی سرسختی و مؤلفه های آنان در کنترل شرایط طاقت فرسای زندگی می توانند نقش مثبت داشته باشند و هر چه افراد بتوانند این شرایط را بهتر کنترل نمایند احساس شادکامی نیز در آنان افزایش پیدا خواهد کرد.

کلمات کلیدی:

سرسختی، شادکامی، دانشجویان، دانشگاه پیام نور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/463877>

