

عنوان مقاله:

تصویرسازی ذهنی بویایی و تأثیر آن بر عملکرد تنفسی: یک مرور نظام مند

محل انتشار:

دو فصلنامه تعالی بالینی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیدافشین شروفی - استادیار، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

معسومه باقری نسامی - دانشیار، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

مسعود رضایی نودهی - کمیته تحقیقات دانشجویی، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران - نویسنده مسئول: مازندران، ساری، خیابان امیر مازندرانی، کوچه وصال شیرازی، دانشکده پرستاری و مامایی نسبیبه دانشگاه علوم پزشکی مازندران

خلاصه مقاله:

یکی از ویژگی های جالب سیستم بویایی ارتباط آن با سیستم تنفسی است. بررسی ها نشان می دهد که تصویرسازی بویایی با افزایش حجم جاری تنفسی موجب بهبود عملکرد تنفسی می شود. لذا این مطالعه با هدف مرور نظامند مستندات موجود در زمینه تأثیر تصویرسازی ذهنی بویایی بر عملکرد تنفسی انجام شده است. برای یافتن مستندات موجود در زمینه تأثیر تصویرسازی ذهنی بر عملکرد تنفسی، دوازده پایگاه داده های اطلاعاتی از بدو تأسیس این پایگاه ها تا پایان ژانویه 2015 به دو زبان فارسی و انگلیسی با استفاده از کلید واژه های تعیین شده مورد جستجو قرار گرفتند. پس از جستجوی اولیه، 69 مقاله یافت شد که از این تعداد 26 مقاله پس از غربالگری عنوان، 26 مقاله پس از مطالعه چکیده و 10 مقاله پس از بررسی متن کامل مقالات کنار گذاشته شدند و در نهایت 7 مقاله واجد معیارهای ورود به مطالعه شناخته شد. فهرست منابع تمام مقالات حاصل از جستجوی الکترونیکی نیز برای یافتن مقالات مرتبط ب هطور دستی مورد جستجو قرار گرفت اما مقاله جدیدی یافت نشد. علیرغم وجود مطالعات اندک در زمینه تصویرسازی بویایی، شواهد بهخوبی حاکی از آن است که این روش تصویرسازی میتواند با تحریک بو کشیدن و افزایش حجم و عمق تنفس عملکرد تنفسی را بهبود ببخشد. بنابراین نیاز به انجام مطالعات بیشتر در این زمینه بهخوبی احساس می شود تا با تکیه بر شواهد بیشتری از این روش در مواردی مانند ضعف یا کاهش عملکرد تنفسی بهره برد.

کلمات کلیدی:

تصویرسازی ذهنی، تصویرسازی بویایی، تصور بویایی، عملکرد تنفسی، تعداد تنفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/464031>

