

## عنوان مقاله:

راهکارهای بهره گیری از نور طبیعی در معماری جهت افزایش تأثیرات جسمی و روانی آن بر ساکنین

## محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی عمران ، معماری و توسعه شهری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

ویدا مکانی - عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران، دانشکده هنر و معماری، بابلسر

## خلاصه مقاله:

نور خورشید به عنوان منبع لایزال انرژی و مهمترین عامل ادراک محیط همواره مورد توجه بشر بوده است. تحقیقات سده اخیر درکنار توجه به نور طبیعی به عنوان انرژی پاک، بی هزینه و هماهنگ با محیط زیست، بر تأثیر انکارناپذیر آن برانس ان همچون سلامتی، رفتار، آسایش حرارتی و بصری، زیبایی و تنوع فضایی تأکید دارد. با وجود آگاهی از اهمیت نور طبیعی برای انسان و محیط زیست، هنوز تأمین روشنایی در اغلب بناها متکی به نور مصنوعی بوده و پیامد آن بسیاری از مشکلات و بیماری های جسمی و روانی است. نوشتار حاضر سعی دارد تا با کمک مطالعات کتابخانه ای ابتدا تأثیرات جسمی و روانی نور بر انسان و محیط را تشریح کرده و سپس برخی از راهکارهای بهره گیری از نور را در سه گونه فضای باز، سرپوشیده و بسته معرفی و تحلیل نماید. نتایج حاصل از این بررسی راهگشای ما در استفاده بهینه از نور خورشید و ساخت بناهای پایدار خواهد بود.

## کلمات کلیدی:

نور طبیعی، تأثیرات جسمی، تأثیرات روانی، راهکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/470138>

