

## عنوان مقاله:

آلفالیپوئیک اسید، درمانی برای بیماری مالتیپل اسکلروزیس

## محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

روشنگ سلطانی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سیده زهرا سلیمی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

اریو موحدی - استادیار دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مالتیپل اسکلروزیس یا MS یک بیماری خود ایمنی مربوط به سیستم عصبی مرکزی است و معمولاً در افراد جوان و میان سال دیده می شود. تحقیقات اخیر حاکی از آن است که بعضی فاکتورهای تغذیه ای مانند ریزمغذیه های خاص می توانند در بهبود و کنترل این بیماری مؤثر باشند. برای مثال آلفالیپوئیک اسید ALA که یک آنتی اکسیدان قوی و فعال می باشد می تواند در این امر مورد استفاده قرار گیرد و هدف از این مطالعه بررسی نقش این ویتامین در بیماری فوق است. روش: تحقیق حاضر یک تحقیق کتابخانه پایه بوده که با استفاده از منابع بانک های اطلاعاتی PubMed، SID، GoogleScholar و IranDoc در بازه زمانی 2000-2016، نقش ALA بر بیماری MS مورد بررسی اثر قرار گرفته است. یافته: ALA در بدن ساخته می شود و به مقدار بسیار کم در گیاهان و حیوانات دیده شده و در تبدیل گلوکز به انرژی نقش دارد و در همه ی سلول های بدن انسان وجود دارد و قادر به فعالیت می باشد. شواهد حاکی از آن است که این اسید هم چنین می تواند سایر آنتی اکسیدان های بدن را که توسط رادیکال های آزاد از کار افتاده اند احیا کرده تا مجدداً فعال شود. ALA در تمام بافت ها و قسمت های بدن وجود داشته و قادر به فعالیت می باشد هم چنین به پاک سازی و سم زدایی بدن کمک کرده و از تخریب بافت ها و اندام ها و آلودگی میکروبی محافظت می کند، از تجمع Fe, Ca در بدن جلوگیری کرده و باعث کاهش مواد سرطانزا می شود. عوامل درمانی که چسبندگی مولکول ها و MMP-9 را مورد هدف قرار می دهند و درمان MS و دیگر بیماری های عصبی که در آن عوامل التهابی نقش بیماری زایی دارند مفید است. ALA فعالیت MMP-9 را بطور مستقیم و در سطح رونویسی مهار می کند. یک آزمایش بالینی اولیه در بیماران مبتلا به MS نشان داد که تجویز دوز بالا ALA امن است. منابع ALA عبارتند از گوجه فرنگی، سبزیجات پهن برگ و سبز مانند بروکلی، اسفناج، نخودفرنگی، کلم بروکسل، مرکبات، گوشت قرمز، اندام های حیوانی و مخمر (برای پخت نان و کیک) وجود دارد. از ویژگی های آسیب شناسی این بیماری التهاب، دمیالینه شدن فاصله کانونی و از دست رفتن آکسون و نورون ها می باشد. ALA به عنوان درمان برای نوروپاتی دیابتی در کلینیک های متعددی مورد استفاده است و به صورت خوراکی و تزریقی مورد استفاده است. نتیجه گیری: استفاده از ALA به عنوان یک درمان بالقوه موفقیت بزرگی در درمان MS است. بنابراین کارشناسان تغذیه باید آن را به عنوان رکن اصلی رژیم غذایی بیماران مبتلا به MS قرار دهند.

## کلمات کلیدی:

ALA، MS، نوروپاتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474627>



