

عنوان مقاله:

تأثیر گذار تغذیه ای و اپی ژنتیک بر بیش فعالی کودکان

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا زارع ده آبادی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

آریو موحدی - استادیار دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیش فعالی که به اختصار ADHD خوانده می شود نوعی اختلال شایع است که حدود هشت تا 10 درصد کودکان را مبتلا می کند. این بیماری در پسران شایعتر از دختران است که هنوز دلیل اصلی آن مشخص نشده است. عوامل متعددی در زمینه علل بروز بیش فعالی ذکر شده است که تغذیه یکی از مهمترین عوامل فوق است. از سوی دیگر روند رو به رشد این بیماری در کشورهای مختلف می تواند حاکی از وجود تاثیرات محیطی/تغذیه ای در گذار تغذیه ای قرن حاضر باشد که در این تحقیق این امر مورد بررسی قرار گرفته است. روش: تحقیق حاضر یک تحقیق کتابخانه پایه بوده که با استفاده از منابع بانکهای اطلاعاتی، PubMed، SID، GoogleScholar و IranDoc در بازه زمانی 2000-2016، تأثیر گذار تغذیه و نقش اپی ژنتیک در پیشرفت و شیوع این بیماری در کودکان مورد بررسی قرار گرفته است. یافته ها: براساس یافته های بدست آمده هند، چین، استرالیا، کانادا و آمریکا به ترتیب بیشترین شیوع ADHD را دارند و جالب آنکه مصرف عوامل تغذیه ای مرتبط با این بیماری مانند قندهای ساده، نگهدارنده های غذایی، رنگ های خوراکی مصنوعی و فست فود در کشورهای فوق بسیار بالا می باشد. دیگر نکته قابل توجه تطابق نسبی شیوع سنی آلرژی و عدم تحمل های غذایی با بیش فعالی کودکان می باشد ضمن آنکه هردو بیماری از سیر صعودی شیوع برخوردارند. غذاهای تغییر ژنتیکی داده شده یا GMO نیز عامل دیگری است که می توان نسبت به نقش آنها در افزایش این عارضه مشکوک بود چرا که با آغاز مصرف این غذاها در سطح جهان شیوع بیماری فوق و آلرژی های غذایی گاه تا 400% افزایش نشان داده است. تغییرات گسترده عادات غذایی در سطح جهان و روند غربی سازی جهانی در گذار تغذیه ای کشورهای مختلف می تواند یکی از عوامل اصلی این بیماری یا حداقل افزایش آن در نظر گرفته شود. نتیجه گیری: باتوجه به یافته های این تحقیق، گذار تغذیه ای و اثرات اپی ژنتیکی آن بر ساختار بدنی افراد چه در دوران جنینی و منتج از اثرات تغذیه ای بارداری، چه در طول دوره زندگی فرد سبب بروز ناهنجاریهای مختلف از جمله بیش فعالی کودکان می گردد لذا بازگشت به تغذیه مناسب هر ملیت که سازگار با قرن ها بیان ژنی بوده است توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

گذار تغذیه ای، اپی ژنتیک، ADHD، GMO

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474630>

