

عنوان مقاله:

پیشگیری و درمان سرطان با مصرف مکمل های ویتامین E: خودکشی یا خود مراقبتی

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد مهدی حسینی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

آریو موحدی - استادیار گروه تغذیه بالینی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان دومین عامل شایع مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته و سومین عامل مرگ در کشورهای کمتر توسعه یافته است. ویتامین E هم یکی از ویتامین های محلول در چربی بوده که در چند دهه اخیر مصرف مکمل هایش به دلیل خواص آنتی اکسیدانی و به طبع ارتباطشان با پیشگیری و درمان انواع سرطان ها بسیار مشهور شده است. این مقاله به بررسی این ارتباط می پردازد. روش: مطالعه حاضر یک مطالعه کتابخانه پایه بوده و براساس آخرین تحقیقات منتشر شده در پایگاه های اطلاعاتی PubMed، انجمن سرطان آمریکا و مؤسسه تحقیقات، آموزش و پیشگیری سرطان ایران در بازه زمانی ده سال اخیر انجام شده است. یافته ها: براساس یافته های بدست آمده غالب مکمل های ویتامین E، به دلیل داشتن فرم آلفا توکوفرول ویتامین E (رایج ترین شکل این ویتامین) و نداشتن فرم گاماتوکوفرول ویتامین E (بعنوان مستعدترین شکل ضدسرطانی ویتامین E) فاقد خواص ضدسرطانی قوی هستند؛ مضاف بر این بدن قادر به جذب دوزهای بالا ویتامین E نیست. از سوی دیگر مطالعات بالینی سرطان پروستات در آمریکا و کانادا نشان داد آلفا توکوفرول، نه تنها از سرطان پروستات جلوگیری نمی کند بلکه خطر ابتلا به آن را افزایش می دهد. مطالعات کوهورت که بر روی بیش از 3500 مرد بالای 50 سال در آمریکا، پورتوریکو، و کانادا توسط موسسه ملی سرطان انجام شد نشان داد مردانی که روزانه 400 IU ویتامین E در این مدت مصرف کردند 17٪ بیشتر از مردانی که مکمل مصرف نکردند به سرطان پروستات مبتلا شدند. از طرف دیگر نتایج بررسی مطالعات بالینی ای نشان داد که افراد مبتلا به سرطان اغلب سطوح پایین تری از ویتامین E در خونشان داشته اند، که ارتباط غیرمستقیم ویتامین E خون و افزایش احتمال ابتلا به سرطان را بیان می کند. نتیجه گیری: غالب مطالعات انجام شده بیانگر تأثیر معنی داری بین مصرف مکمل های ویتامین E در پیشگیری یا درمان سرطان نمی باشد. لیکن به منظور رسیدن به نتیجه قطعی نیاز به مطالعات وسیع تر در زمینه نقش آنتی اکسیدانی ویتامین E در پیشگیری و درمان سرطان خصوصاً با تأکید بر میزان دوز متفاوت و همراهی و عدم این ویتامین با مصرف سایر آنتی اکسیدان ها و دارونما ها لازم است.

کلمات کلیدی:

ویتامین E، سرطان، آنتی اکسیدان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474650>

