

عنوان مقاله:

تأثیر مکمل یاری با ال-کارنتین در آدیپو نکتین بیماران همودیالیزی دیابتی

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

انسبه محمدخانی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: همو دیالیز بیماران کلیوی اغلب سبب تخلیه ال کارنتین از بدن می شود، ال-کارنتین ترکیب مشتق شده ای از اسید آمینه های لیزین و ترئونین است که در بدن باعث آزاد سازی انرژی از یاخته های چربی می شود و می تواند به ذخیره گلیکوژن و کاهش قند خون کمک کند، پس به عنوان ترکیبی که می تواند بر سطح آدیپو نکتین خون مؤثر باشد پیشنهاد می شود، آدیپو نکتین نیز یک هورمون پپتیدی است که در انسان از بافت چربی ترشح می شود و بر متابولیسم چربی و گلوکز مؤثر است. هدف در این مطالعه بررسی مکمل یاری با ال کارنتین بر سطح آدیپو نکتین در این بیماران همودیالیزی می باشد. روش: در این تحقیق سعی بر آن شده است که تأثیر مکمل ال کارنتین بر آدیپو نکتین بیماران همودیالیزی که دیابت دارند با استفاده از مقالات علمی پایگاه های PUBMED و SID مورد ارزیابی قرار بگیرد. یافته ها: طبق مطالعات صورت گرفته در بیماران همو دیالیزی که سه بار در هفته مکمل ال کارنتین با دوز 20 میلی لیتر به شکل داخل وریدی در پایان همودیالیز دریافت می کردند دریافت پس از 12 هفته درمان، سطح آدیپو نکتین (APN) در سرم افرادی که مکمل دریافت می کردند پنج برابر بیشتر از گروهی بود که مکمل دریافت نمی کردند و افزایش APN تا حدودی باعث مهار و کاهش حالت التهاب می شود. هم چنین موجب کاهش گلوکونئوزن، افزایش برداشت گلوکز، فروگشت چربی، افزایش حساسیت به انسولین و کاهش وزن می شود. نتیجه گیری: دریافت مکمل ال کارنتین باعث افزایش بیان گیرنده APN می شود که سطح گلوکز خون را پایین آورده و در بیماران همو دیالیزی که دیابت دارند مؤثر است.

کلمات کلیدی:

ال-کارنتین، آدیپو نکتین، گلوکونئوزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474662>

