

## عنوان مقاله:

تأثیر کمبود ویتامین D بر نازایی

## محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسنده:

محمدرضا اصفهانی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: ناباروری، یکی از مشکلات شایع جوامع بشری است. بنابر گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از 70 میلیون زوج در سراسر دنیا و بیش از 3 میلیون زوج در ایران از این مشکل رنج می برند. علل متعددی در ایجاد و یا افزایش شیوع نازایی در عصر حاضر تأثیرگذار هستند. ویتامین D در کنار نقش اصلی خود در ارتباط با سلامت استخوان و هموستاز کلسیم و فسفر در سال های اخیر شاهد تأثیر فراوان آن بر عوامل غیر اسکلتی هستیم. این تحقیق در نظر دارد تا به بررسی ارتباط میان نازایی به عنوان عاملی غیر اسکلتی با سطح ویتامین D بپردازد. روش: در این تحقیق سعی بر آن شده است تا با استفاده از مقالات پایگاه های اطلاع رسانی، SID، SCOPUS، PUBMED، در یک بازه زمانی 20 ساله ارتباط معنی داری را بین میزان شیوع نازایی و کمبود سطح ویتامین D در عصر حاضر مورد سنجش قرار دهد. یافته ها: رژیم های غذایی حاوی میزان بالایی از کربوهیدرات و مواد قندی سبب افزایش سطح انسولین بدن (چاقی شکمی) و در ادامه کاهش سطح ویتامین D بدن می شوند. کاهش سطح ویتامین D از راه های جلوگیری از توسعه فولیکول ها، کاهش سطح کلسیم بدن و به دنبال آن جلوگیری از توسعه فولیکول ها و PCOS و یا از طریق افزایش سطح هورمون پاراتیروئید و به دنبال آن بالا رفتن سطح آندروژن و PCOS سبب بروز نازایی می شود. طبق مطالعات انجام شده بر روی 1192 زن مبتلا به نازایی و بررسی سطح سرمی 25(OH)D در آنان نشان داده شد که 4/46٪ (553 نفر) از آنان دریافت کافی نداشتند (20-32ng) همچنین 2/22٪ (265 نفر) از افراد دچار کمبود شدید ویتامین D بودند (کمتر از 20ng). نتیجه گیری: به نظر می رسد کمبود ویتامین D به عنوان یک معضل شایع تغذیه ای در ایران و سایر کشورهای دنیا ارتباط معنی داری را با نازایی داشته و یکی از موارد مورد نیاز به رسیدگی در کنار سایر عوامل نازایی می باشد.

## کلمات کلیدی:

نازایی، ویتامین D، کمبود

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474664>

