

عنوان مقاله:

رژیم غذایی بیماران دیالیزی

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

علیرضا زارعی نسب - دانشجوی کارشناسی تغذیه، دانشگاه آزاد سروستان

خلاصه مقاله:

امروزه شاهد رابطه تنگاتنگ تغذیه در کنترل سلامتی بیماران کلیوی و دیالیزی هستیم، رژیم بیماران کلیوی (مرحله 1 تا 4) با ورود به دیالیزی شدن (مرحله نارسایی مزمن کلیوی) تغییر کرده و در جلوتر هم رژیم غذایی افراد دیالیزی بسته به نوع دیالیزی که انتخاب می کنند (همودیالیز، همودیالیز شبانه و دیالیز صفاقی) با هم متفاوت هست. انتخاب نوع دیالیز بر حسب شیوه زندگی، سیستم حمایتی، و میزان مسئولیت پذیری بیمار تصمیم گیری میشود. فرد دیالیزی به خوردن غذاهایی که مقدار مناسبی از پروتئین، چربی، سدیم (نمک)، فسفر و پتاسیم دارد نیازمند هست، که به طور کلی در رژیم شخص باید موارد زیر لحاظ گردد: مقدار انرژی لازم، افزایش مقدار نیاز به پروتئین در بیمارانی که دیالیز انجام می دهند (1.2g در هر کیلوگرم وزن)، کاهش مقدار سدیم (کمتر از 2.4 گرم در روز)، کاهش پتاسیم در افراد همودیالیزی و عدم محدودیت خاص در دیالیز صفاقی و شبانه-کاهش فسفر در همودیالیز و دیالیز صفاقی و عدم محدودیت در همودیالیز شبانه و هم چنین کمبود و مقدار نرمال ویتامین در شخص بر اساس داده های بیوشیمیایی باید لحاظ گردد و تست های آزمایشگاهی مثل (آلبومین و کراتینین و کلسترول) سرم و BUN قبل از دیالیز نیز در ارزیابی بهتر بیمار حائز اهمیت هست و هم چنین رژیم باید براساس سایر بیماری هایی شخص مثل دیابت و فشارخون و هم چنین وجود سوتغذیه در اثر عواملی چون کاهش اشتها و علل روانی و تأثیر دیالیز و.....تنظیم و هماهنگ شود.

کلمات کلیدی:

رژیم، دیالیز، همودیالیز، صفاقی، تغذیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474673>

