

عنوان مقاله:

تأثیر چاقی بر کاهش هوش هیجانی و عزت نفس نوجوانان

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مرصیه فیض پور - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

آریو موحدی - استادیار گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: چاقی عوارض متعددی را در بر دارد که علاوه بر بیماری های جسمی می تواند منجر به عوارض روحی نیز گردد. از جمله عوارض مورد بررسی در چند سال اخیر کاهش هوش هیجانی نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی می باشد، که در این تحقیق سعی بر آن شده است این مهم مورد ارزیابی قرار گیرد. روش: تحقیق حاضر یک تحقیق کتابخانه پایه بوده که با استفاده از منابع اطلاعاتی سایت های mesh/google scholar/SID /pubmed در خصوص هوش هیجانی و چاقی انجام شده است. یافته ها: بر اساس یافته ها هوش هیجانی نوع دیگری از هوش است. این هوش مشتمل بر شناخت احساسات خویش و استفاده از آن برای اتخاذ تصمیم های مناسب در زندگی است. توانایی اداره مطلوب خلق و خوی و وضع روانی و کنترل تکانش هاست. عاملی است که به هنگام شکست ناشی از دست نیافتن به هدف، در شخص ایجاد انگیزه و امید می کند. در سال های اخیر ایده آل بدنی بیش از پیش به صورت لاغری مفرط تعریف شده است و بسیاری از نوجوانان و به ویژه دختران، لاغری را برای جذابیت مهم می دانند. احساسات منفی، رفتارها و پردازش های شناختی نامناسب در مورد تصویر بدنی و ظاهر فرد به تحریف تصویر بدنی و خودپنداره منفی منجر می شود که ممکن است از پیامدهای اضافه وزن و چاقی باشد. تصویر بدنی هر فرد از احساس رضایت بدنی، عزت نفس و باورها درباره ظاهر تشکیل می شود. اصطلاح باورها درباره ظاهر یک سازه شناختی است و نگرش های ناکارآمد در رابطه با ظاهر فرد، در زندگی روزمره اش را در برمی گیرد. ظاهر فیزیکی قسمت مهمی از تصویر بدنی است، زیرا اولین منبع اطلاعاتی است که دیگران برای تعاملات اجتماعی با فرد، از آن استفاده می کنند. بنابراین چنین عاملی نقشی اساسی در تعیین باورها و رفتارها درباره بدن فرد، بازی می کند. تصویر بدنی، بازتابی درونی ظاهر بیرونی فرد است که ابعاد جسمانی و ادراکی و نگرش نسبت به آن ها را در بر می گیرد. اهمیت تصویر بدنی و جذابیت ظاهری در بین زنان و نوجوانان بیشتر از سایر اقشار جامعه است. نتیجه گیری: با توجه به یافته های موجود نظر بر تأثیر مخرب افزایش وزن و چاقی بر هوش هیجانی نوجوانان سیاستگذاری مناسب جهت کاهش این معضل در روی نوجوانان از سوی دست اندرکاران توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

چاقی، هوش هیجانی، عزت نفس، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474698>

