

## عنوان مقاله:

ویتامین D مکملی مؤثر در پیشگیری و بهبود سرطان پستان

## محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

ملیکه مهاجرانی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

نیکی بهرام پور - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

صبا محمدپور - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مینا نادری - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: کاهش ریسک ابتلا به سرطان پستان به عنوان شایعترین سرطان زنان و دومین علت مرگ و میر پس از سرطان معده حائز اهمیت است. کمبود ویتامین D مخصوصا در زنان علی رغم قرارگیری کشورمان در ناحیه گرم و خشک بسیار شایع است، که در نتیجه ریسک ابتلا به سرطان پستان را افزایش می دهد. هدف از این بررسی یافتن ارتباط بین کمبود ویتامین D و ابتلا به سرطان پستان است. روش: در این تحقیق سعی بر آن است که با بررسی جدیدترین مقالات پایگاه های علمی PubMed, Elsevier, Cochrane... تأثیر ویتامین D بر کاهش ریسک ابتلا به سرطان پستان و بهبود روند این بیماری بررسی شود. یافته ها: به منظور یافتن رابطه ی ویتامین D و سرطان پستان بررسی سطوح سرمی ویتامین D انجام شد. مطالعات انجام شده نشان دادند که کمبود ویتامین D در 95.6 درصد مبتلایان به سرطان پستان وجود دارد. در گروه دیگری از بیماران مبتلا به سرطان پستان مشخص شد که 94 درصد زنان با سطح سرمی ویتامین D کمتر از 20 ng/mL احتمال ابتلا به متاستاز و 73 درصد احتمال بالای مرگ در اثر پیشرفت بیماری دارند. هم چنین ویتامین D از طریق مکانیسم هایی اثرات ضد تکثیر دارد و سبب آپوپتوز سلول می شود. نتیجه گیری: بررسی های انجام شده نشان دادند که مصرف مکمل ویتامین D و هم چنین استفاده از منابع غذایی آن یا مواجهه کافی با نور آفتاب، سبب پیشگیری و هم چنین بهبود سرطان پستان می شود.

## کلمات کلیدی:

ویتامین دی، سرطان پستان، نور آفتاب، بهبود، پیشگیری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474703>



