

## عنوان مقاله:

حمایت های تغذیه ای در بیماران مبتلا به پارکینسون با نگاهی ویژه به نیکوتین

## محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

شاهرخ صفویان - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

آناهیتا مهرآور - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

عارف مؤمنی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

الهام طریقی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پارکینسون بعد از آلزایمر دومین بیماری نورودژنراتیو پیشرونده است که تقریباً در همه نژادها و جنسیتها توزیع یکسانی دارد. در آمریکا و اروپای غربی 1 تا 2 نفر به ازای هر 2000 نفر به پارکینسون مبتلا هستند. عمده ترین علامت بیماری پارکینسون تأثیر بر روی alpha-synuclein fibrils است که منجر به تخریب سلول های ترشح کننده دوپامین می شود که به صورت ضعف عضلانی تظاهر می کند. به تازگی مشخص شده است که عوامل محیطی و ژنتیکی و هم چنین تغذیه ای می تواند نقش مهمی در پیشگیری از بروز و شیوع پارکینسون داشته باشند. در کنار درمان دارویی با لوودوپا در بیماران پارکینسونی دریافت مواد غذایی حاوی نیکوتین در این بیماران می تواند بسیار کمک کننده و حائز اهمیت باشد. روش: طی بررسی مقالات 2014 تا 2016 پایگاه های داده ای PUB MED، WEB MED، SID عوامل محیطی و تغذیه ای و نیکوتین بر بهبود بیماری پارکینسون نقش مؤثری دارد. یافته ها: لوودوپا که یک دارو با ماهیت مهارکنندگی پروتئین ها می باشد؛ از داروهای رایج در درمان پارکینسون است. مصرف یک وعده غذایی سرشار از پروتئین می تواند به علت تداخل پروتئینی در جذب این دارو، عملکرد آن را مختل کند. بنابراین بیماران مبتلا به پارکینسون باید مصرف گوشت، ماهی، پنیر و سایر منابع غذایی سرشار از پروتئین را در وعده های اصلی غذایی محدود کنند و از کربوهیدرات و سبزیجات بیشتری استفاده کنند. بهتر است لوودوپا 30 تا 60 دقیقه قبل یا بعد از هر وعده غذایی مصرف گردد. مصرف کربوهیدرات در بیماران مبتلا به پارکینسون باعث پیشگیری از تهوع و استفراغ می شود. تحقیقات اخیر نشان داده اند که نیکوتین می تواند در بهبود وضعیت مبتلایان به پارکینسون مؤثر باشد. نیکوتین با اثر بر nAChRs تظاهرات بالینی پارکینسون را کاهش می دهد. هم چنین باعث پیشگیری از تخریب nigrostriatal در پارکینسون می شود. مطالعات دیگر نشان داده اند که مصرف ویتامین های E, B, C و آنزیم Q10 ایروفلاوونوئیدها و هم چنین بیوفلاوونوئیدها می تواند در بهبود بیماران پارکینسون مؤثر باشند. نتیجه گیری: توصیه می شود مبتلایان به پارکینسون از رژیم هایی مانند رژیم مدیترانه ای که در آن مصرف زیاد سبزیجات و انواع فیبرها و آنتی اکسیدان ها و مواد غذایی مانند گوجه فرنگی و لفل و سیب زمینی که حاوی مقادیر بالای نیکوتین می باشند.

## کلمات کلیدی:

پارکینسون، نیکوتین، پروتئین، ویتامین ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

