

عنوان مقاله:

عواید و عوارض گیاه زردچوبه بر مهار سرطان

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد مهدی حسینی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

زهرا عبدالمهی - رئیس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور

خلاصه مقاله:

مقدمه: گیاه زردچوبه (Turmeric) با نام علمی *Curcuma Longa*، یک گیاه پایا از خانواده زنجبیل (Zingiberaceae) است که به مقدار انبوه در آسیا خصوصاً هند، چین و سایر کشورهایی با آب و هوای گرمسیری کشت می شود. از گذشته دور نیز این گیاه برای درمان درد و به عنوان دارو ضد التهاب کاربرد داشته است. اما یافته های اخیر بیانگر خواص ضد سرطانی این گیاه است. این مطالعه مروری به بررسی این ارتباط می پردازد. روش: مطالعه حاضر یک مطالعه کتابخانه پایه بوده و براساس آخرین تحقیقات منتشر شده در پایگاه های اطلاعاتی sid و alternative medicine review در بازه زمانی پنج سال اخیر انجام شده است. یافته ها: مطالعات اخیر قابلیت ترکیب کورکومین گیاه زردچوبه به عنوان آنتی اکسیدان را در مهار تومورهای سرطانی در 3 مرحله تشکیل تومور، آنژیوژنز و رشد تومور به اثبات رسانده است. اثرات ضد سرطانی گیاه زردچوبه ناشی از خواص آنتی اکسیدانی آن است که باعث مهار تشکیل نیتروزامین و افزایش سطح گلوکوتانیون می شود. سطوح بالای گلوکوتانیون به عنوان آنتی اکسیدانی قوی در پیشگیری از سرطان نقش به سزایی دارد. هم چنین یافته های اخیر نشان داده است که ترکیب کورکومین قادر به سرکوب عوامل جهش زا و مولد سرطان در بسیاری از لاین های سلول های انسانی است. نتیجه گیری: طبق یافته های اخیر اگرچه مصرف روزانه 500 میلی گرم تا 8 گرم پودر زردچوبه برای افراد بزرگسال بلامانع است اما پایداری زیستی پایین این ترکیب، استفاده از آن را به عنوان یک عامل درمانی محدود کرده است. بنابراین ارائه راهکارهایی در زمینه بهبود پایداری زیستی این ترکیب مورد نیاز است.

کلمات کلیدی:

مقدمه: گیاه زردچوبه (Turmeric) با نام علمی *Curcuma Longa*، یک گیاه پایا از خانواده زنجبیل (Zingiberaceae) است که به مقدار انبوه در آسیا خصوصاً هند، چین و سایر کشورهایی با آب و هوای گرمسیری کشت می شود. از گذشته دور نیز این گیاه برای درمان درد و به عنوان دارو ضد التهاب کاربرد داشته است. اما یافته های اخیر بیانگر خواص ضد سرطانی این گیاه است. این مطالعه مروری به بررسی این ارتباط می پردازد. روش: مطالعه حاضر یک مطالعه کتابخانه پایه بوده و براساس آخرین تحقیقات منتشر شده در پایگاه های اطلاعاتی sid و alternative medicine review در بازه زمانی پنج سال اخیر انجام شده است. یافته ها: مطالعات اخیر قابلیت ترکیب ک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474709>

