

عنوان مقاله:

پروبیوتیک و سلامت دهان

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا کوه زارع - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

حدیث یاری - دانشجوی دکترا عمومی دندانپزشکی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه حدود 75 درصد مردم دنیا دچار گرفتاری های لثه ای و دندانی از قبیل بیماری پریودنتال، هالیتوز و پوسیدگی هستند که یکی از علت های عمده آن عدم رعایت بهداشت دهان و دندان است. اخیرا محققان بر این باور هستند که مصرف پروبیوتیک ها می تواند اثرات چشم گیری بر کاهش تخریب دندان ها و لثه ها داشته باشد. هدف ما از این مقاله، مروری بر اثرات پروبیوتیک ها بر سلامت دهان و دندان است. روش: در مطالعه پیش رو مقالاتی از پایگاه های علمی معتبر با در نظر گرفتن محدوده زمانی (2005-2015) جمع آوری و بررسی گشته اند. یافته ها: بر اساس تحقیقات انجام شده، پروبیوتیک ها در سلامت دهان و دندان از جمله پیشگیری از عفونت های کاندیدیایی، درمان بیماری های پریودنتال و بهبود خشکی دهان نقش دارند. پروبیوتیک ها با اثرات ضدپوسیدگی خود مانع از رشد و تکثیر باکتری های عامل پوسیدگی در دهان از جمله استرپتوکوک موتانس می شوند و از تشکیل بیوفیلم های پاتوژنی روی سطح دندان جلوگیری می کنند. مکانیسم عمل این میکروارگانیسم ها به صورت زیر است: تولید مواد ضد باکتری مثل باکتریوسین ها و مهار کلونیزاسیون باکتری های پاتوژن-متصل شدن به سطح دندان و جلوگیری از اتصال باکتری های پاتوژن به سطح آن-تغییر شرایط محیطی دهان مثل کاهش pH به جهت جلوگیری از رشد پاتوژن ها- کاهش پاسخ التهابی-مصرف مواد غذایی موجود در بدن قبل از مصرف توسط میکروارگانیسم های بیماریزانتیجه گیری: استفاده از محصولات دهنه که به آن ها پروبیوتیک اضافه شده است از قبیل نوشیدنی ها و لبنیات و یا حبوبات و دانه سویا باعث تنظیم و تعادل فلور میکروبی دهان شده و سلامت آن را ارتقاء می بخشد، با این وجود هنوز هم به مطالعات گسترده تری در این مورد نیاز است.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، سلامت، دهان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474713>

