

عنوان مقاله:

تأثیر گیاه زنجبیل (zingiberofficinale) بر کاهش درد های ناشی از آرتريت روماتوئيد و اثرات ضد التهابی آن بر پیشرفت درجات مختلف آرتريت روماتوئيد

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سپیده علیجانی - دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند

اسما زمانیان - دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرند

خلاصه مقاله:

آرتريت روماتوئيد یک بیماری خود ایمنی التهابی مزمن با علت ناشناخته است. عوامل اتیولوژیک متعددی در بیماری زایی این بیماری نقش دارند. که به طور معمول ناشی از عوامل التهابی می باشند. گیاه زنجبیل در غذاهای مردم دنیا و ایران استفاده می شود و عصاره آن، واجد فعالیت های فارماکولوژیک زیادی است. هدف تحقیق کنونی بررسی جامع تر درباره تأثیرات عملی گیاه زنجبیل بر کنترل درد در مبتلایان به آرتريت روماتوئيد است. این عمل از طریق مهار مسیرهای سیکلو اکسیژناز و لپوکسیژناز صورت می گیرد که از متابولیسم اسید آراشیدونیک جلوگیری می کند. در واقع ممکن است اثرات ضد التهابی زنجبیل از طریق مهار تولید پروستوگلانندین ها ولوکترین ها صورت بگیرد که با کاهش التهاب از ایجاد دردهای آرتريدي جلوگیری کند. با وجود مصرف دارویی این گیاه از زمان کهن در درمان بیماری روماتیسم درباره اثرات ضد التهابی آن اطلاعات محدودی منتشر شده است. مطالعات نشان می دهند که مصرف زنجبیل دردهای آرتريدي را به درجات مختلفی کاهش داده و موجب تسکین درد می شود. هم چنین مطالعه روی 56 بیمار مبتلا در سه دوره درمانی از طریق اندازه گیری درد به روش VISUAL ANALOGUE SCALE نشان داد که اثر ضد التهابی زنجبیل بهتر از دارو نماها می باشد و بیماران دریافت کننده نیز اذعان داشتند. زنجبیل نسبت به داروهای NSAID تجویز شده در تسکین درد التهاب و خشکی حرکت پاسخ بهتری داده است. بر اساس تحقیقات به عمل آمده گیاه زنجبیل یکی از تسکین دهنده های مؤثر برای کاهش درد و التهاب آرتريت روماتوئيد نسبت به دارو نماها و مسکن های غیر استروئیدی است. که می تواند پاسخ درمانی مؤثری به درجات مختلف از بیماری آرتريت روماتوئيد بدهد و موجب کاهش التهاب ناشی از آن شود.

کلمات کلیدی:

زنجبیل، آرتريت روماتوئيد، بیماری خود ایمنی، ضد التهاب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474722>

