

عنوان مقاله:

تأثیر میوه های آنتی اکسیدانی بر روی سرطان کولورکتال

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

ندا لفظی - دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سراب

سودابه علی اشرفی - دانشجوی دکتری علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان کولورکتال یکی از علل اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در بسیاری از کشورهای جهان است و به دلیل تبدیل پولیپ های پیش سرطانی (خوش خیم) است که در پوشش داخلی روده بزرگ وجود دارد. مطالعات اپیدمیولوژیک مختلف سرطان کولورکتال را با مصرف مواد غذایی مرتبط دانسته اند. اثر آب میوه های سیب، انار، انواع توت ها و مرکبات به عنوان محافظ در برابر سرطان کولورکتال بررسی شده است و این آب میوه ها به طور گسترده ای در میان اقوام مختلف به دلیل ارزش مغذی خود مصرف می شوند. برای این منظور، هدف از این بررسی، مروری بر پژوهش های انجام شده در زمینه تأثیر میوه های آنتی اکسیدانی بر سرطان کولورکتال بود. روش: در این مطالعه مروری، مقالات با طراحی مورد شاهدهی، مقطعی و آینده نگر با استفاده از پایگاه اطلاعاتی pubmed, science direct, google scholar در محدوده زمانی 2010-2015 و با استفاده از کلید واژه هایی هم چون سرطان کولورکتال، آب میوه و میوه های آنتی اکسیدانی جستجو شدند. یافته ها: بررسی ها نشان داد که مواد شیمیایی گیاهی فنولی مختلف موجود در این آب میوه ها دارای پتانسیل ذاتی برای مهار رده های سلولی سرطان کولورکتال است. نتایج مطالعات حاکی از این است که آب میوه های انار، سیب، انواع توت ها و مرکبات نامزدهای احتمالی در مبارزه با سرطان کولورکتال خواهند بود. نتیجه گیری: مطالعات بیشتر جهت بررسی تأثیر آب میوه ها و اجزای تشکیل دهنده آن ها در رده های مختلف سلولی سرطان کولورکتال مورد نیاز می باشد و هم چنین انجام مطالعات بالینی می تواند به درک بهتر مکانیسم اثر و نحوه توصیه جهت ترویج مصرف آب سیب، انار و انواع توت ها در برابر سرطان کولورکتال کمک کند.

کلمات کلیدی:

سرطان کولورکتال، آب میوه، میوه های آنتی اکسیدانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474741>

