

عنوان مقاله:

فناوری نانو در مواد غذایی و تأثیر آن بر سلامت انسان: سود یا زیان

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه عباس زاده

زینب رنجبر شیرازی - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: استفاده از فناوری نانو در علوم غذایی در دهه های اخیر منجر به بروز قابلیت های فراوانی شده است. دستکاری در پلیمرهای غذایی و مجموعه های پلیمری باعث بهبود کیفیت غذا و استفاده مؤثر از آن خواهد شد. در این تحقیق سعی بر آن شده است تا با بررسی میزان تأثیر استفاده از نانوتکنولوژی در بهبود محصولات کشاورزی و غذایی به بالا بردن کمی و کیفی محصولات و اثر آن در سلامت انسان پرداخت. روش: در این مطالعه مروری سعی شده با استفاده از منابع معتبر بین المللی نظیر pubmed به بررسی فناوری نانو در مواد غذایی و اثر آن در سلامتی انسان پرداخته شود. یافته ها: فناوری نانو، مکانیزم جدیدی را به منظور بهره وری بهتر و مؤثرتر از محصولات ایجاد کرده است. کاربرد های آینده فناوری نانو به مصرف کنندگان اجازه می دهد مواد غذایی را با توجه به ذائقه و نیاز غذایی مورد نظرشان تغییر دهند. علاوه بر آن کنترل و مهندسی انتشار مواد غذایی در بدن یکی از زمینه های تحقیقاتی نانو فناوری است. به این صورت که مواد غذایی مفید برای بدن بدون اینکه آسیبی به آن ها وارد شود به صورت کپسول و به صورت مستقیم وارد جریان خون شده و در نهایت جذب بدن می شوند. با جایگزینی درست و مناسب این نانو غذاها در رژیم غذایی روزانه فرد این مواد با گردش خون در بدن به حرکت درآمده و عروق خونی را از بقایای چربی ها پاک می کنند و احتمال بروز سکت های قلبی را به شدت کاهش می دهند. اما سوء مصرف در آن ها سبب آسیب به سد آناتومیک بدن شود و از روش های مختلف مانند پوست، دستگاه تنفس و دستگاه گوارش وارد بدن شده، روی مسیر اکسیداتیو اثر گذاشته و سبب آسیب های مختلف مخصوصا در سیستم قلبی و تنفسی شود. نتیجه گیری: بالا بردن سطح آگاهی از فناوری نانو در خوراک و مواد غذایی با بسته بندی هوشمند، یکی از کلیدهای نفوذ پذیرش مصرف کننده و به دنبال آن بالا بردن تولیدات و اقتصاد است. نگرانی هایی در مورد ایمنی مواد نانو بوجود آمده است؛ این مسئله باعث محدودیت در مصرف مواد نانو در دارو و غذا شده است. با وجود بررسی های انجام شده مطالعات بیشتری لازم است تا میزان اثر بخشی فناوری نانو بر محیط زیست و بدن انسان را در مقایسه با ضررهای احتمالی آن به اثبات برسانند.

کلمات کلیدی:

مواد غذایی، فناوری نانو، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474766>

