

عنوان مقاله:

چای و سرطان سینه

محل انتشار:

همایش علمی دانشجویان علوم تغذیه (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

آناهیتا مهرآور - دانشجوی کارشناسی گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی واحد علوم و تحقیقات تهران دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: انسان در طی سالیان متمادی به اثرات مختلف درمانی عصاره‌های گیاهی پی برده است. از مزیت‌های شناخته شده این عصاره‌ها عدم وجود عوارض جانبی خطرناک و گستردگی طیف اثر آنها می باشد که در این خصوص برخی از آنها از قبیل چای با زندگی روزمره انسان‌ها عجین شده‌اند. از طرفی پس از سال‌ها پیشرفت در زمینه بهداشت هنوز انواع سرطان و از جمله سرطان پستان از مشکلات اساسی در اغلب کشورهاست. سرطان پستان شایعترین بدخیمی غیر جلدی در اکثر کشورها پیشرفته است. در این میان مصرف گسترده داروهای رایج ضد سرطان از قبیل تاکسان و آنتراسکلیین موجب مقاومت درمانی نیز می شود، به طوری که سایر گزینه‌های درمانی را نیز محدود می کند. در حال حاضر علاوه بر جراحی و داروهای شیمیایی رایج، پیشگیری‌های اولیه توسط مواد شیمیایی مختلف و داروهای گیاهی نیز در کنترل انواع سرطان‌ها روش‌های مناسبی هستند. داروهای گیاهی به علت عدم وجود عوارض جانبی اهمیت بیشتری در پیشگیری انواع سرطان دارند از طرف دیگر چای اثرات مختلف ضد توموری از قبیل القای آپوپتوزیس، ضد رگزایی، القای تمایز سلولی، خواص آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و تغییر متابولیسم کارسینوژنی دارد. به علاوه پلی فنول‌های چای (اپی کاتچین - اپی گالوکاتچین - اپی کاتچین گالات - اپیگالوکاتچین-3-گالات) اثرات ضد سرطانی دارند. یافته‌ها: اعتقاد بر این است که خواص آنتی‌اکسیدانی ترکیب‌های موجود در چای ممکن است به کاهش خطر ابتلا به سرطان توسط مانع از آسیب به DNA کمک کند. همچنین پلی فنل اپیگالات کاتچین گالات موجود در چای سبز از اجزای اصلی فعال بیولوژیکی محسوب می‌شود که احتمالاً در تولید آنزیم‌های مورد نیاز جهت جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی نقش مهمی دارد. جدیدترین تحقیقات حاکی از آن است که TP (پلی فنول‌های چای) می‌تواند آپوپتوز سلول‌های سرطانی از طریق کاسپاز آبشار و p53,7 را القا کنند. به علاوه TP با اعمال اثرات ضد سرطانی و مسدود کردن mitogenic ها و تعدیل مسیرهای EGFR—MAPK بر سلول‌های سرطانی اثر می‌گذارد. نتیجه‌گیری: بر اساس تحقیقات مصرف چای به علت دارا بودن پلی فنول‌ها، در کنار دارو درمانی می‌تواند برای درمان سرطان سینه مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

سرطان سینه، اپیگالات کاتچین، TP

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/474790>

