

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی پذیرش و تعهد بر کاهش درمان‌گیروانشناختی مادران دارای فرزند کم توان ذهنی و جسمی

محل انتشار:

اولین کنگره ملی توانمندسازی جامعه در حوزه علوم اجتماعی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

فاطمه السادات موسوی ونهری - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش درمان‌دگی روانشناختی مادران دارای فرزند کم توان ذهنی و جسمی بود. تحقیق حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل 75 نفر از مادران دارای فرزند کم توان ذهنی و جسمی دارای پرونده در بهزیستی استان اصفهان در سال 1394 بود که از بین آنها 30 نفر به‌صورت تصادفی انتخاب شدند و در 2 گروه (دو گروه آزمایشی و کنترل) جایگزین شدند، ابزار اندازه‌گیری شامل پرسشنامه اضطراب و افسردگی بود و برای تحلیل نتایج از آزمون کوواریانس و با استفاده از نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که تفاوت میانگین‌نمره درمان‌دگی روانشناختی (اضطراب و افسردگی) آزمودنی‌ها در دو گروه کنترل و آزمایش معنی‌دار بوده است. بنابراین می‌توان نتیجه‌گیری کرد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد تاثیر معنی‌داری بر میزان درمان‌دگی روانشناختی آزمودنی‌ها دارد و توانسته است به‌صورت معنی‌داری این مشکل روانشناختی مادران دارای فرزند کم توان ذهنی و جسمی را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

پذیرش و تعهد، درمان‌دگی روانشناختی، کم توان ذهنی و جسمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475035>

