

عنوان مقاله:

رابطه زندگی در زمان حال و کیفیت زندگی در دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

کیمیا پیش بهار - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان

علی عرب - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه زندگی در زمان حال و کیفیت زندگی در دانشجویان دانشگاه سیستان و بلوچستان بود، شرکت کنندگان در این پژوهش 376 نفر از دانشجویان دختر و پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان در سال تحصیلی 93-94 بودند که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب و از طریق سه ابزار پرسشنامه زندگی در زمان حال (عرب، 1393)، پرسشنامه کیفیت زندگی ۳۶ سوالی (SF-36) (لنکاشایر و ویسکانسین، 1995) و پرسشنامه جهت گیری مذهبی آلپورت (1963) مورد ارزیابی قرار گرفتند، برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی ساده استفاده شد، تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین زندگی در زمان حال و کیفیت زندگی رابطه مثبت معنادار وجود دارد ($p < 0.01$). همچنین پژوهش نشان داد که ابعاد کیفیت زندگی پیش بینی کننده زندگی در زمان حال هستند.

کلمات کلیدی:

زندگی در زمان حال، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475150>

