

## عنوان مقاله:

سبکهای دلبستگی و گرایش به مصرف سیگار در دانشجویان

## محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

هومان فریدونفر - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی

محمدحسین کرمی زارع - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی

سپیده حصارمقدم - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی

محمدامین مرتضوی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## خلاصه مقاله:

استعمال سیگار، سرآغازی برای مصرف بسیاری از مواد مخدر است، به نظر می رسد شناسایی عواملی که بتواند منجر به پیشگیری از مصرف سیگار شود، از اهمیت زیادی برخوردار است. از آنجا که یکی از جنبه های مهم پیش بینی رفتارهای افراد به سبک های دلبستگی آنها برمی گردد. لذا هدف پژوهش حاضر بررسی نقش سبکهای دلبستگی در پیش بینی گرایش به مصرف سیگار دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نورآباد ممسنی بود. به این منظور، تعداد 194 دانشجوی پسر و دختر (105 زن و 89 مرد) از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نورآباد ممسنی با شیوه نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. دانشجویان به مقیاس سبکهای دلبستگی و گرایش به مصرف سیگار پاسخ دادند. نتایج به دست آمده به روش همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد، بین سبک دلبستگی ایمن و گرایش به مصرف سیگار دانشجویان رابطه منفی معناداری وجود دارد و همچنین بین سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا با گرایش به مصرف سیگار دانشجویان رابطه مثبت معناداری وجود دارد ( $p < 0/01$ ). بنابراین پیشنهاد می شود کارگاه هایی در زمینه آموزش سبک دلبستگی ایمن برای والدین برگزار شود تا از سیگار کشیدن فرزندان شان جلوگیری کرد.

## کلمات کلیدی:

سیگار، سبک های دلبستگی، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475218>

