

عنوان مقاله:

بررسی میزان مقایسه اثر بخشی خود هیپنوتیزم بر میزان فشار خون دیاستولیک بیماران تحت درمان و گروه کنترل

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

ام البنین موسوی چمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

مهدی پوراصغر - استادیار گروه روانپزشکی و مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری و مطالعات اعتیاد. دانشکده علوم پزشکی مازندران (نویسنده مسئول)

محمدکاظم فخری - دانشیار گروه روانشناسی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان مقایسه اثر بخشی خود هیپنوتیزم بر میزان فشار خون دیاستولیک بیماران تحت درمان و گروه کنترل، انجام شد. این پژوهش از نوع شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با استفاده از گروه های کنترل انجام پذیرفت. جامعه آماری شامل کلیه بیماران با فشار خون بالا تحت درمان شبکه بهداشتی درمانی روستایی نکا 3 در سه ماه نخست سال 1393 به تعداد 105 نفر بود. به روش نمونه گیری در دسترس، 30 نفر اعلام همکاری نمودند که بصورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) تقسیم شدند. سپس افراد گروه آزمایش برای 2 جلسه تحت آموزش خود هیپنوتیزم درمانی قرار گرفتند و سپس به مدت 4 هفته متوالی به صورت هفتگی میزان فشار خون آنان توسط یک نفر اندازه گیری شد. روش تجزیه و تحلیل داده ها، استفاده از روش های آمار توصیفی (محاسبه میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون تحلیل کوواریانس یک متغیری و آزمون t برای گروه های مستقل) از طریق برنامه نرم افزاری SPSS 20 بود. یافته ها نشان داد که خود هیپنوتیزم بر میزان فشار خون دیاستولیک بیماران تحت درمان اعم از مرد و زن تاثیر دارد. همچنین، خود هیپنوتیزم بر میزان فشار خون دیاستولیک بیماران تحت درمان در مقایسه با گروه کنترل موثرتر است.

کلمات کلیدی:

خود هیپنوتیزم، فشار خون دیاستولیک، تحت درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475222>

