

عنوان مقاله:

اثر بخشی مشاوره شناختی_عاطفی بارلو بر بهبود سرد مزاجی جنسی زنان

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

آناهیتا سلطانی - کارشناس ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان

فاطمه رضایی - استاد یار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، اصفهان

ویدا رضوی - استاد یار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مشاوره شناختی-عاطفی بارلو بر بهبود سرد مزاجی جنسی زنان متأهل بود. طرح پژوهش نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون و روش نمونه گیری تصادفی داوطلبانه بود. 30 نفر از زنان دارای کمترین نمره به طور تصادفی در دو گروه، آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه 19 سوالی شاخص عملکرد جنسی زنان (fsfi) بود که 6 زیر شاخه را مورد ارزیابی قرار می دهد. گروه آزمایش در 8 جلسه مورد مشاوره شناختی - عاطفی قرار گرفته و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. یافته های حاصل با استفاده از نرم افزار spss نسخه 18 و با آزمون کواریانس تجزیه و تحلیل گردید. نتایج نشان داد که مشاوره شناختی-عاطفی بارلو، موجب بهبود سردمزاجی جنسی زنان ($p=0/001$, $f=120/093$) می شود. همچنین جهت بهبود هر یک از مؤلفه های جنسی زنان می توان از مشاوره شناختی-عاطفی بارلو استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

مشاوره شناختی-عاطفی بارلو، سرد مزاجی جنسی، میل جنسی، برانگیختگی جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475238>

