

عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب اجتماعی زنان متاهل شهر اصفهان بر اساس طرح واره های ناسازگار اولیه و تنظیم هیجان

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شهناز محمدی - کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

حمید طاهر نشاط دوست - استاد گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین پیش بینی اضطراب اجتماعی زنان متاهل شهر اصفهان بر اساس طرح واره های ناسازگار اولیه و تنظیم هیجان صورت گرفت. روش تحقیق تحقیق حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه ی آماری شامل کلیه زنان متاهل شهر اصفهان در سال 1393 بود که پژوهشگر به منظور انجام پژوهش حاضر، به شیوه نمونه گیری تصادفی خوشه ای، تعداد 313 زن متاهل را انتخاب نمود. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های اضطراب اجتماعی کونور و همکاران (2000) و پرسشنامه طرح واره های ناسازگار اولیه (یانگ) و مقیاس تنظیم شناختی هیجان (CERQ) بود. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها به تناسب از روش های تحلیل توصیفی و تحلیل رگرسیون چندگانه با نرم افزار آماری SPSS18 استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که از میان ابعاد تنظیم هیجان (سرزنش خود، پذیرش، نشخوار ذهنی، توجه ی مجدد مثبت، توجه ی مجدد به برنامه ریزی، ارزیابی مجدد مثبت، اتخاذ دیدگاه، فاجعه آمیز پنداری، سرزنش دیگران)، متغیرهای سرزنش خود، توجه ی مجدد مثبت، ارزیابی مجدد مثبت، و فاجعه آمیز پنداری و از میان طرحواره های ناسازگار اولیه (حوزه اول، دوم، سوم، چهارم و پنجم) فقط حوزه اول پیش بین معناداری برای اضطراب اجتماعی زنان متاهل بوده که با توجه به ضرایب استاندارد شده، سه متغیر سرزنش خود، فاجعه آمیز پنداری و حوزه اول به شکل مستقیم و دو متغیر، توجه ی مجدد مثبت و ارزیابی مجدد مثبت به شکل معکوس پیش بین نمرات اضطراب اجتماعی زنان متاهل بودند. بنابر نتایج پژوهش حاضر، جهت پیشگیری و درمان اضطراب اجتماعی زنان باید به طرح واره های ناسازگار اولیه و شیوه های تنظیم شناختی هیجان آنان توجه کافی صورت پذیرد.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، طرح واره های ناسازگار اولیه، تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475249>

