

عنوان مقاله:

ارتباط راهبردهای کنترل فکر و خلق و خو با علایم رویاهای ترسناک در دانش آموزان دختر مقطع دبیرستان شهرستان شهرضا

محل انتشار:

نخستین کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نرجس سلیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روان شناسی بالینی، دانشگاه خوراسگان

زهرا یوسفی - دکتری روان شناسی، عضو هیات علمی دانشگاه خوراسگان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه روش های کنترل فکر، خلق و خو با علایم رویاهای ترسناک، در بین دانش آموزان دختر شهرضا در سال 1393-94 انجام شد. در این مطالعه همبستگی، جامعه آماری دانش-آموزان دختر در مقطع پیش دانشگاهی شهرضا تشکیل داده که 295 نفر با روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای، انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه کنترل فکر (ولز و دیویس، 1994) و مقیاس خلق و احساس (آنگلود، و همکاران، 1987)، و پرسشنامه علایم رویاهای ترسناک (یوسفی، 1393)، بودند. داده های جمع آوری شده با استفاده از برنامه Spss21 و آزمون های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه (مورد بررسی قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که نگرانی از میان روش های کنترل فکر، خلق و خو، با رویاهای ترسناک، رابطه مثبت و معناداری دارند در تحلیل رگرسیون، نتایج حاکی از آن بودند که نگرانی و خلق و خو، قابلیت پیش بینی رویاهای ترسناک را دارند. به این صورت می توان نتیجه گرفت که تغییر در نگرانی، خلق و خو، اختلالات شخصیتی وابسته، نمایشی، منفی گرا و خودشیفته، توام با تغییرات در رویاهای ترسناک است.

کلمات کلیدی:

روش های کنترل فکر، خلق و خو، اختلال شخصیت، نگرانی و رویاهای ترسناک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/475255>

