

عنوان مقاله:

هوش هیجانی

محل انتشار:

دومین کنگره ملی پژوهش های کاربردی علوم انسانی اسلامی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

محمد باقر ندیمی شاهرودی - معلم آموزش و پرورش شهرستان مراغه

هادی ندیمی شاهرودی - دانشجوی دانشگاه علامه امینی تبریز

خلاصه مقاله:

هوش هیجانی (Emotional Intelligence) که به اختصار EI گفته می شود و معمولاً معیار ارزیابی آن را « ضریب هوش هیجانی» یا EQ می نامند، به توانایی، ظرفیت یا مهارت ادراک، سنجش و مدیریت هیجانات خود و دیگران، دلالت دارد. البته به دلیل تازه بودن نسبی این ایده، تعریف دقیق آن هنوز در بین روانشناسان مورد اختلاف است. در سال 1920، «تورن دایک» در دانشگاه کلمبیا از عبارت هوش اجتماعی برای تشریح مهارت کنار آمدن با سایر مردم استفاده کرد. در سال 1975 «هاوارد گارنر» ایده هوش چندگانه را مطرح کرد. او هشت نوع هوش را در دو دسته کلی هوش میان فردی (interpersonal) و هوش درون فردی (intrapersonal) برشمرد. بسیاری از روانشناسان از جمله گاردنر اعتقاد دارند که معیارهای سنتی ارزیابی هوش، مثل آزمون های ضریب هوشی (IQ) قادر به تشریح توانایی های شناختی نیستند.

کلمات کلیدی:

روانشناسی، هوش هیجانی، ضریب هوشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/482156>

