

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر کنترل خشم بیماران 20 تا 40 سال مبتلا به سوء مصرف مواد تحت درمان نگهدارنده با متادون

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی مهندسی و علوم کاربردی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

خلیل رحیمی - رشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ساوه، ایران

فاطمه مهرجو - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ساوه، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: این پژوهش با هدف تعیین اثر بخشی گروه درمانی شناختی بر کنترل خشم بیماران مبتلا به سوء مصرف مواد تحت درمان با متادون انجام شده است. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود و بر روی 12 نفر از بیماران مراجعه کنندگان به کلینیک درمان اعتیاد گلستان نوین شهر مشهد انتخاب شدند و بطور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش به مدت 10 جلسه 45 دقیقه ای در معرض گروه درمانی شناختی قرار گرفتن ابزار گرد اوری مقیاس س درجه بندی عددی خشم اسپیلبرگر 1999 نمره کلی خشم، خرده مقیاس حالت خشم، صفت خشم، کنترل بیان خشم بود تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون تحلیل کواریانس و به کمک نرم افزار SPSS صورت گرفت نتایج پیش فرضهای آماری نشان داد که پیش شرط تساوی واریانسها با استفاده از آزمون لوین و آزمون یکسا نی شیب خط رگرسیون برای گروههای آزمایشی و کنترل در نمره کلی خشم و سه خرده مقیاس آن یعنی حالت خشم صفت خشم و بیان و کنترل خشم یکسان است نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان دهنده اثربخشی گروه درمانی شناختی در کاهش خشم بیماران تحت درمان با متادون بوده است.

کلمات کلیدی:

خشم، گروه درمانی شناختی رفتاری، سوء مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/483415>

