

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین نماز و بهزیستی روانشناختی در بین دانشجویان مورد مطالعه: دانشجویان گروه انسانی دانشگاه پیام نور هرنند

## محل انتشار:

دومین همایش ملی چالش ها و راهکارهای توسعه (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

مصطفی رجایی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

## خلاصه مقاله:

امروزه بر همگان روشن است که تأمین نیازهای روانی- جسمانی و عاطفی در گرو معنویت و دین نهفته است. وقوف خاشعانه وخاضعانه انسان در نماز، در برابر خداوند متعال به او نیرویی معنوی می بخشد که حس صفای روحی و آرامش قلبی، امنیت روانی و سلامت جسمی و روانی را در او پدید می آورد. نماز که سمبل پایبندی به اسلام است و در احداث منسوب به حضرت محمد صلوات الله روشنی چشم و ستون دین و در آیات قرآن عامل بازدارنده از فحشا و منکر معرفی میشود. اختلال رفتاری و روانی مشکل شایعی است و در واقع مساله شماره یک سلامتی در جهان امروز می باشد که نیازمند بررسی و تحلیل آن ضروری به نظر می رسد. این پژوهش را می توان یک نوع تحقیق کاربردی - توسعه ای دانست. روش مطالعه توصیفی-تحلیلی است. در روش آماری استنباطی به منظور تعیین اثر هر یک از متغیرهای مستقل بر متغیر وابسته از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده شده است. پرسشنامه تهیه شده به منظور سنجش نماز در روانشناسی بهزیستیدانشجویان بوده است. جامعه آماری شامل 150 نفر از دانش گروه علوم انسانی در یک روز تحصیلی سال 1394 در دانشگاه پیام نور هرنند می باشد که بر اساس فرمول کوکران 100 نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. نتایج تجزیه و تحلیل و بررسی فرضیات نشانگر این امر بود که کلیه فرضیات مورد اثبات قرار گرفتند و بهبود نمازگزاری سبب بهبود بهزیستی روانشناختی در ابعاد مختلف در میان دانشجویان گروه علوم انسانی دانشگاه پیام نور هرنند بوده است و در این میان گزینته تسلط بر محیط دارای بالاترین میزان معناداری بوده یعنی اینکه دانشجویان بر اساس نماز خود دارای تسلط بیشتری بر محیط بوده اند. در این میان خودمختاری دارای کمترین میزان معناداری بوده است که این امر دارای دو وجهه بوده که افراط و تفریط در آن مناسب نمی باشد و نماز سبب افزایش خودمختاری می باشد که این امر نیازمند بررسی و تجزیه و تحلیل بیشتری باشد. به طور کلی نماز تاثیر بسزایی بر بهزیستی روانشناختی داشته است. نتایج پژوهش نشان می دهد که اگر ما بتوانیم برنامه مناسبی برای ارتقاء نماز داشته باشیم ، می توانیم بهزیستی روانی مناسبی برای دانشجویان خود پیش بینی کنیم و این امر تلاش گسترده و برنامه ریزی های زیادی در سطح کلان را می خواهد تا ما بتوانیم جهت پیشرفت خود را مشخص کرده و راههای رسیدن به آنرا هموار نماییم

## کلمات کلیدی:

نماز، بهزیستی، روانشناختی، دانشجویان، دانشگاه پیام نور هرنند

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/484791>

