

## عنوان مقاله:

تأثیر مشاوره گروهی با رویکرد بازسازی شناختی و مبتنی بر تمثیل بر افزایش شادکامی زنان سرپرست خانواده

## محل انتشار:

کنفرانس جهانی افق های نوین در علوم انسانی، آینده پژوهی و توانمند سازی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

پروانه ناصری - کارشناس ارشد مشاوره، گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

رضا خاکپور - استادیار مشاور، گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی تأثیر مشاهده گروهی با رویکرد بازسازی شناختی (مبتنی بر تقسیم) و افزایش شادکامی زنان سرپرست خانواده است. جامعه آماری شامل کلیه زنان سرپرست خانواده شهر تهران است که از بین آنان 40 نفر از زنان سرپرست خانواده تحت پوشش امور بانوان شهرداری منطقه پنج تهران به روش هدفمند، داوطلبانه و در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه گواه و آزمایش کار بندی شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه شادکامی پترسون استفاده شد. برای تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون تحلیل واریانس بین گروهی و t همبسته) استفاده شد. شواهد به دست آمده در این پژوهش حاکی از آنست که مشاهده گروهی با رویکرد بازسازی شناختی (مبتنی بر تقسیم) و افزایش شادکامی زنان سرپرست خانوار مؤثر است.

## کلمات کلیدی:

راهنمایی گروه، گروه درمانی، روان درمانی گروهی، خانواده تک سرپرست

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/485830>

