

## عنوان مقاله:

پیش بینی راهبردهای مقابله ای و الکسی تایمیا با شادکامی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

## محل انتشار:

کنفرانس جهانی افق های نوین در علوم انسانی، آینده پژوهی و توانمند سازی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

نرگس صادقپور جانبهان - دانشگاه آزاد اسلامی تبریز کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی سبک های مقابله ای و الکسی تایمیا با شادکامی در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز بود. نمونه شامل 400 نفر (200 پسر و 200 دختر) بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت بود از: پرسش نامه سبک های مقابله بیلینگز و موس، قطعاً نشانه الکسی تایمیا اهواز 26- و پرسش نامه شادکامی آکسفورد OHI که همگی از اعتبار و پایایی قابل قبولی برخوردار بودند. تحقیق حاضر از نوع همبستگی بود. از روش ضریب همبستگی ساده پیرسون و تحلیل رگرسیون به روش کار کند و گام به گام جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که بین سبک های مقابله ای با شادکامی دانشجویان رابطه مثبت معنی داری وجود دارد  $p < 0/001$  و بین الکسی تایمیا با شادکامی دانشجویان رابطه منفی معنی داری وجود دارد  $p < 0/001$ . همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان که به سبک های مقابله ای و الکسی تایمیا با شادکامی دانشیاران دی چندگانه وجود دارد. نتایج نشان داد که سبک مسئله مدار، رفتار اع فعال، شناختی فعال و سپس میزان پایین تر الکسی تایمیا پدر پیشگیری کننده شادکامی دانشجویان بود.

## کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، الکسی تایمیا، شادکامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/486080>

