

عنوان مقاله:

استرس شغلی چگونه منجر به اختلالات اسکلتی-عضلانی می شود؟ (مدل یابی معادله ساختاری)

محل انتشار:

مجله ارگونومی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

طاهره غلامی - مربی، گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

احمد حیدری پهلویان - نویسنده مسئول - دانشیار، گروه روان پزشکی، عضو مرکز تحقیقات اختلالات رفتاری و سوء مصرف مواد، دانشگاه علوم پزشکی همدان

مهدی اکبرزاده - دانشجوی دکتری آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، ایران

مجید معتمدزاده - استاد، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، عضو مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در محیط های بیمارستانی، عوامل متعددی از قبیل عوامل محیطی و فیزیکی (سروصدا، نور نامناسب)، عوامل انسانی (تعارض با همکاران)، عوامل سازمانی (تراکم کاری، شیفت کاری نامناسب و...) به عنوان منابع استرس وجود دارند، که چنانچه شخص قادر به مقابله مؤثر با آنها نباشد، دستخوش عوارض متعدد جسمی، روانی و رفتاری می شود. هدف از این مطالعه ارزیابی استرس شغلی کارکنان پرستاری و طراحی مدلی به منظور بررسی شدت اختلالات اسکلتی-عضلانی به دلیل وجود استرس شغلی در پرستاران می باشد. مواد و روش ها: 500 نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر همدان در این مطالعه تحلیلی-مقطعی شرکت کردند. ابزار مورد استفاده در این مطالعه شامل چهار پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاخ، ابعاد استرس شغلی و ویژگی های دموگرافیک و نقشه بدن بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 16 و نرم افزار لیزرل نسخه 8/3 و آزمون های آماری توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج حاصل از مدل یابی معادله ساختاری نشان داد که عامل فرسودگی شغلی نقش واسطه ای بین شدت اختلالات اسکلتی-عضلانی و استرس شغلی دارد. به این معنی که در صورت وجود عامل فرسودگی شغلی در کار، ریسک فاکتورهای روانی-اجتماعی حاصل از ابعاد پرسشنامه استرس شغلی در شدت اختلالات اسکلتی-عضلانی دخیل خواهند بود. نتیجه گیری: با توجه به اررات زیان بار استرس شغلی در پرستاران پیشنهاد می گردد، مسئولین برای کاهش عوامل استرس زا مانند نیازهای روانی و فیزیکی محیط کار، فقدان حمایت و عدم امنیت شغلی اقدام نمایند.

کلمات کلیدی:

پرسشنامه محتوای شغلی، فرسودگی شغلی، اختلالات اسکلتی-عضلانی، مدل یابی معادله ساختاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/488239>

