

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی - رفتاری بر خشم و سلامت عمومی دانشجویان دختر دانشگاه شمال

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهش در علوم رفتاری و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

ملیحه اعظمی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

علی اکبر غفاری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی گروه درمانی شناختی رفتاری CBT بر خشم صفت حالت و سلامت عمومی - دانشجویان دختر دانشگاه شمال آمل بود. به این منظور 36 نفر دانشجو که داوطلب به شرکت در پژوهش بودند انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (18 نفر) و گواه (18 نفر) قرار گرفتند. گروه درمانی طی 8 جلسه هفتگی و بر اساس مدل درمانی ریلی و شاپسایر انجام شد. پرسشنامه های خشم صفت حالت اسپیل برگر (STAS) و سلامت عمومی GHQ - 28 توسط شرکت کنندگان پژوهش هر دو گروه در مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری (۲ ماهه) تکمیل شد و داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغییری (MANCOVA) نشان داد که بین میانگین نمرات خشم حالت، اضطراب، اختلال در کنش اجتماعی، افسردگی و سلامت عمومی دو گروه در مرحله پس آزمون تفاوت معنا داری وجود دارد $p < 0/05$ ولی بین میانگین نمرات خشم صفت و علائم جسمانی تفاوت معنا داری به دست نیامد. با این حال، در مرحله پیگیری بین میانگین نمرات همه متغیرهای پژوهش دو گروه تفاوت معنا داری مشاهده شد $p < 0/05$ با توجه به نتایج فوق، گروه درمانی شناختی رفتاری، رویکرد مناسبی در کاهش خشم و بهبود سلامت عمومی دانشجویان است ولی به منظور استمرار نتایج علاوه بر افکار ناکارآمد، باید به باورهای هسته ای و فرض های زیر بنایی آنها نیز پرداخته شود

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، خشم حالت صفت، سلامت عمومی، اضطراب، کنش اجتماعی، افسردگی، علائم جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/490105>

