

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب بیماران دیابتی نوع 2 شهر اراک

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

میلاد چراغی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اراک

حسین داوودی - عضو هیئت علمی گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خمین

خلاصه مقاله:

پروژه حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در کاهش اضطراب در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو انتخاب شد. طرح مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش ازمون و پس ازمون با گروه کنترل بود. در این مطالعه 12 بیمار مبتلا به دیابت نوع دو با علائم اضطراب از بین بیماران مراجعه کننده به بیمارستان امیرالمؤمنین شهر اراک با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب پرسش نامه اضطراب بک (BAI) بر روی آنها اجرا گردید. سپس گروه نمونه در دو گروه کنترل (شش نفر) و آزمایش (شش نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه تحت آموزش درمان مبتنی بر پذیرش تعهد به صورت گروهی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که آموزش و مداخله توانسته است نمره کلی اضطراب را در گروه آزمایشی نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کاهش دهد. از یافته های این پژوهش می توان نتیجه گیری کرد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به کاهش اضطراب و اضطراب ناشی از بیماری ها می تواند اثرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اضطراب، دیابت نوع 2

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/492248>

