

عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر تنظیم هیجانی در بیماران مولتیپل اسکروزیس (ام اس) شهر اهواز

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

سرور یارمحمدی - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

مرضیه طالب زاده شوشتری - دکتری، گروه روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری بر تنظیم هیجانی در بیماران مولتیپل اسکروزیس (ام اس) شهر اهواز بوده است. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل می باشد. جامعه آماری شامل بیماران ام اس شهر اهواز بودند که تعداد 30 نفر به صورت نمونه گیری در دسترس در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گروه گواه (15 نفر) قرار داده شد. مداخله مدیریت استرس به صورت گروهی هشت جلسه بر روی بیماران گروه آزمایشی اجرا شد. پس از اتمام برنامه درمانی پس آزمون و بعد از یک ماه پیگیری ارجاع گردید. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسش نامه تنظیم هیجانی اجرا شد در این فاصله هر دو گروه در بازی های معمول پزشکی را نیز دریافت کردند. جهت تجزیه و تحلیل نتایج از روش های آماری توصیفی و تحلیل کواریانس چند متغیری و یک متغیره استفاده گردید. نتایج پژوهش حاصل از آن بود که بین گروه آزمایش و گروه کنترل از لحاظ تنظیم هجری تفاوت معنی داری در سطح آماری وجود دارد. بنابراین مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری می تواند موجب افزایش تنظیم هیجانی در بیماران ام اس شود. این اثرات در مرحله پیگیری برای تنظیم هیجانی تأیید نگردد.

کلمات کلیدی:

بیماران ام اس، مداخله مدیریت استرس، شیوه شناختی رفتاری، تنظیم هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/492337>

