

عنوان مقاله:

تقویت هوش معنوی گامی در راستای ارتقای سلامت روان دانشجویان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

راضیه واثقی - نویسنده مسئول، کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

پانته آ جهانگیر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

خلاصه مقاله:

هوش معنوی زمینه تمام آن چیزهایی است که انسان ها بدان باور دارند و نقش باورها و هنجارها و عقاید و ارزش ها را در فعالیتی که بر عهده می گیرند شامل می شود. این پژوهش با روش مروری (اسنادی - کتابخانه ای) انجام شده است و ضمن مرور مطالعات انجام شده در داخل و خارج کشور در زمینه هوش معنوی و ارتباط آن با سلامت روان به تفصیل هوش معنوی و مکانیسم تأثیر گذاری آن بر سلامت روان افراد جامعه به ویژه دانشجویان پرداخته است. نتایج مرور مطالعات نشان می دهد رشد معنوی بر سلامت روان دانشجویان تأثیرگذار است و با تقویت هوش معنوی می توان سلامت روان دانشجویان و بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، هوش معنوی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/492338>

