

عنوان مقاله:

تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر اضطراب کارمندان شرکت نفت آبادان در سال 1391

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

فاطمه نرگس زار - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم روانشناسی و علوم تربیتی، واحد شیراز، دانشگاه دولتی، ایران

نوراله محمدی - دکتری، گروه روانشناسی، دانشکده علوم روانشناسی و علوم تربیتی، واحد شیراز، دانشگاه دولتی، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش گروهی مهارت های زندگی بر اضطراب کارمندان شرکت نفت نمونه 60 نفر از کارمندان مرد می باشد که به صورت نمونه گیری در دسترس از بین جامعه آماری انتخاب شدند و به صورت تصادفی به عنوان گروه آزمایش و گواه انتخاب گردیدند از هر دو گروه به وسیله پرسش نامه اضطراب، سپس گروه آزمایش به مدت 10 جلسه هفتگی ای یک جلسه 120 دقیقه ای در عرض متغیر مستقل (آموزش مهارت های زندگی) قرار گرفتند سپس از هر دو گروه در سازمان به عمل آمد. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه بود برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغییری (مانکوا) استفاده شد نتایج به دست آمده در سطح معنی داری 5% نشان دادند که آموزش مهارت های زندگی باعث افزایش عزت نفس و کاهش اضطراب کارکنان گروه آزمایش شد.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، اضطراب، کارمندان مرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/492339>

