

عنوان مقاله:

صبحی و شامگاهی بودن افراد و عملکرد آنها در سازمان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی حماسه سیاسی (با رویکردی بر تحولات خاورمیانه) و حماسه اقتصادی (با رویکردی بر مدیریت و حسابداری)
(سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه مدنی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی-دانشکده علوم انسانی-دانشگاه گیلان

الهه اخلاقی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی-دانشکده علوم انسانی -دانشگاه گیلان

محمد دوستار - استادیار-دانشکده علوم انسانی-دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

امروزه با توجه به رشد صنعت و افزایش رقابت، سازمان ها باید بیش از پیشبر دارایی های خود متمرکز شوند تا قادر باشند به ایده آل های خود دست یابند. در این میان انسان ها به عنوان ارزشمندترین دارایی نامشهود سازمان ها محسوب می شوند که نقش آنها در سازمان حائز اهمیت بسیاری است. همان طور که می دانیم انسان، موجودی پیچیده است که هر روز و هرروز، بعدی دیگر از پیچیدگی های او رخ می نماید. در این مقاله سعی شده است که تفاوت های فردی در چرخه شبانه روزی، مورد توجه واقع شود. افراد را می توان با توجه به چرخه شبانه روزی 1، به دو گروه صبحی و غروبى تقسیم کرد. این افراد ممکن است از لحاظ ابعاد شخصیتی و رفتاری متفاوت باشند که در نتیجه ی این تفاوت، درفعالیت ها و کارکردهای خود نیز متفاوت خواهند بود. مطالعات نشان می دهند که افراد صبحگاهی به طور مثبتی با ویژگی ثبات یا پایداری مرتبط اند که در این بین، عملکرد سروتونین 2 در پس ویژگی های شخصیتی در رابطه با صبحی، غروبى بودن بی تاثیر نیست. لذا ضروری است که افراد برای فعالیت ها و زندگی روزمره خود با توجه به ویژگی صبحی، غروبى بودن برنامه ریزی کنند و سازمان ها نیز بر این ویژگی های افراد تمرکز بیشتری کنند تا بتوانند به بهترین عملکرد ممکن دست یابند. محاسن این موضوع تنها برای افراد و سازمان ها نخواهد بود، بلکه متعاقبا جامعه ای خواهیم داشت که از هیچ تلاشی برای رشد و شکوفایی فرو گذار نخواهد کرد.

کلمات کلیدی:

افراد شامگاهی-افراد صبحگاهی-چرخه شبانه روزی-ابعاد رفتاری و شخصیتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/495033>

