

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی معنادرمانی مذهب محور در افزایش رضایت از زندگی دانش آموزان پسر دبیرستانی مبتلا به افسردگی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی حماسه سیاسی (با رویکردی بر تحولات خاورمیانه) و حماسه اقتصادی (با رویکردی بر مدیریت و حسابداری)
(سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

ایمان عیباوی - کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

نجمه حمید - استادیار روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

منیجه شهنی بیلاق - استاد دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی معنادرمانی مذهب محور برافزایش رضایت از زندگی در دانش آموزان پسر مبتلا به افسردگی پایه اول دبیرستان های ناحیه 4 اهواز در سال 90-91 بوده است. طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری باگروه کنترل بوده است. نمونه مورد بررسی شامل 60 نفر از دانش آموزان دبیرستان های ناحیه 4 اهواز است که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چندمرحله ای و دارا بودن یک انحراف معیار کمتر از میانگین در پرسشنامه های افسردگی بک و رضایت از زندگی هیونبر انتخاب و به طورتصادفی به دوگروه 30 نفری آزمایش وکنترل تقسیم شدند. گروه آزمایشی طی 10 جلسه 90 دقیقه ای آموزش معنادرمانی مذهب محور دریافت کردند. اما در گروه کنترل هیچگونه مداخله ای اعمال نشد. در پایان مداخلات از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. سپس مجددا بعد از گذشت یک ماه آزمون پیگیری از هر دو گروه به عمل آمد. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسشنامه های افسردگی رضایت از زندگی بوده است. داده های حاصل با استفاده از تحلیل کواریانس چند متغیری (مانکوا) تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل آشکار ساخت که بین دو گروه آزمایشی و گواه تفاوت معنی داری وجود دارد ($p < 0/001$) میزان رضایت از زندگی در گروه آزمایشی نسبت به گروه گواه به طور معنی داری افزایش یافت. نتایج به طور معنی داری در دوره ی پیگیری تداون داشت.

کلمات کلیدی:

معنا درمانی مذهب محور، رضایت از زندگی، افسردگی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/496424>

