

عنوان مقاله:

جایگاه سلامت معنوی در سبک زندگی اسلامی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مهین چناری - مدیر گروه علوم تربیتی دانشگاه قم

زهرا کاظمی زاده - دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش دانشگاه قم

خلاصه مقاله:

از مهمترین مسائل مورد توجه در نظام تعلیم و تربیت اسلامی، رشد شخصیتی متعادل و سلامت معنوی است. مقاله حاضر به کشف رابطه بین سلامت معنوی و سبک زندگی اسلامی و مسائل مرتبط با آن می پردازد. در این مقاله که به روش توصیفی- تحلیلی است یافته ها حاکی از آن است که سلامت چه به صورت فردی و چه به صورت جمعی و به ویژه سلامت معنوی در فرهنگ متعالی اسلامی به عنوان یک ارزش مطرح شده است. همچنین نشانه های بنیادی سلامت معنوی در سه عنصر امنیت، سعادت و کرامت ظاهر می شود و چنانچه افراد بتوانند این نشانه ها را در مسیر زندگی خویش نمایان سازند، به مقام والای سلامت معنوی راه یافته اند. لذا بهترین و کامل ترین تعبیر برای توصیف ویژگی این افراد همان واژه تقوا میباشد. در آموزه های دینی و قرآنی راه کشف و تقویت سلامت معنوی با عبادت و پرستش معبود حاصل می شود. زیرا عبادت نوعی مراقبه و استعلا می باشد که برای فعلیت بخشیدن به تمامیت خویش که همان خود شکوفایی است معنا میگیرد. با توجه به این که سلامت معنوی محور اصلی سبک زندگی اسلامی است، از مهم ترین شاخه های سبک زندگی اسلامی ایمان و عمل صالح است و برای رسیدن به حیات طیبه یا کامل ترین سبک زندگی اسلامی نیازمند هر دوی آن ها خواهیم بود

کلمات کلیدی:

سلامت، معنویت، سلامت معنوی، سبک زندگی، سبک زندگی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497535>

