

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر سازگاری زناشویی و امید به زندگی زنان نابارور

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حمیده صمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات خراسان رضوی، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور- ایران- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی،

محسن دوستکام - دکتری روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی، واحد علوم و تحقیقات خراسان رضوی، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور- ایران- دکتری روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور- ایران

خلاصه مقاله:

هدف: ناباروری جنبه های مختلف زندگی فرد را تحت تأثیر قرار می دهد. شاید بتوان گفت ناباروری یکی از عمده ترین وقایع استری را در زندگی افراد است. هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر سازگاری زناشویی و امید به زندگی زنان نابارور مراجع کننده به مراکز بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد می باشد. روش: تحقیق حاضر از نوع آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل بود. نمونه این پژوهش 30 نفر زنان نابارور بودند که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15) و کنترل (15) جایگزین گردیدند. برای گروه آزمایش جلسات درمان تعهد و پذیرش (ACT) تشکیل شد و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. یافته ها: نتایج تحلیل کو واریانس چند متغیره نشان داد که درمان تعهد و پذیرش بر سازگاری زناشویی و امید به زندگی زنان نابارور مؤثر است (0/005)

کلمات کلیدی:

درمان تعهد و پذیرش، سازگاری زناشویی، امید به زندگی، زنان نابارور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497733>

