

## عنوان مقاله:

سبک زندگی در عصر دیجیتال و بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت، اضطراب اجتماعی و مهارت های اجتماعی دانشجویان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ابوالقاسم سیدان - مشاور و مدرس دانشگاه های تربت حیدریه

سمیه سروش پور - کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تربت حیدریه

شهربانو غلامرضا زاده - کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تربت حیدریه

## خلاصه مقاله:

این مقاله با عنوان سبک زندگی در عصر دیجیتال و بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت ، اضطراب اجتماعی و مهارت های اجتماعی دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه با جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه و حجم نمونه 300 نفر است که با روش خوشه ای تک مرحله ای و روش تصادفی از بین دانشجویان دانشگاه های تربت حیدریه انتخاب شدند، صورت گرفت . روش تحقیق در این پژوهش از نوع همبستگی می باشد. داده های این پژوهش با استفاده از مقیاس مهارت های اجتماعی مثبت و منفی ایندربیتزن ، پرسشنامه اضطراب اجتماعی جرابک و پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ جمع آوری شده اند و از روش همبستگی پیرسون جهت سنجش یافته ها استفاده می شود. یافته ها نشان داد بین اعتیاد به اینترنت، اضطراب اجتماعی و مهارت های اجتماعی رابطه معنادار وجود دارد. و وجود این رابطه باعث تغییر سبک زندگی افراد از سبک ایرانی اسلامی به سبک زندگی دیجیتالی شده است

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی ، اعتیاد به اینترنت، اضطراب اجتماعی ، مهارت های اجتماعی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497788>

