

## عنوان مقاله:

عوامل روانی- اجتماعی و رفتارهای مراقبت از خود در سالمندان با نارسایی قلبی مزمن

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

زهره ترقی - دانشگاه علوم پزشکی مازندران

احمد علی اکبری کامرانی - مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی تهران

مهشید فروغان - مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی تهران

## خلاصه مقاله:

اهداف: هدف از این مطالعه، تعیین رابطه ی بین عوامل روانی- اجتماعی و رفتارهای مراقبت از خود در سالمندان دچار نارسایی قلبی مزمن بود. روش پژوهش: در این مطالعه 184 سالمند مبتلا به نارسایی قلبی مزمن از 1 بیمارستان آموزشی با روش نمونهگیری در دسترس انتخاب شدند. علایم افسردگی با استفاده از مقیاس افسردگی سالمندان بررسی شد. حمایت اجتماعی با استفاده از مقیاس چندوجهی ادراک حمایت اجتماعی ارزیابی شد. جهت بررسی رفتار مراقبت از خود از پرسشنامه اروپای رفتار مراقبت از خود در نارسایی قلبی استفاده شد. یافته ها: میانگین نمره مراقبت از خود  $31/86 \pm 8/09$  (حداقل 13 و حداکثر 54) و با 95 درصد فاصله اطمینان بین 30/86 تا 33/04 بود. متغیرهای وضعیت زندگی ( $P=0/001$ ) درآمد ( $P=0/03$ ) تجارب قلبی ( $P<0/001$ ) ارتباط معنی داری با رفتار مراقبت از خود داشتند. در بین سالمندانی که از خود خوب مراقبت نمیکنند، نسبت شانس علایم افسردگی بالاتر ( $P<0/001$ ) و میانگین نمره مقیاس چند وجهی ادراک حمایت اجتماعی پایین تر ( $P<0/001$ ) بود. نتایج: شناخت عوامل روانی- اجتماعی رفتارهای مراقبت از خود در سالمندان دچار نارسایی قلبی مزمن، ضروری به نظر می رسد

## کلمات کلیدی:

عوامل روانی- اجتماعی، مراقبت از خود، سالمندان، نارسایی قلبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497800>

