

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک زندگی دینی، بهداشت روانی و رضایت از زندگی دانشجویان منطقه بیضا - استان فارس

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

مجید زارع مویدی - کارشناس ارشد مدیریت آموزش - استاد مدعو دانشگاه آزاد اسلامی بیضا - استان فارس

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با شادی در رضایت از زندگی دانشجویان شهر بیضا از استان فارس انجام شد. جامعه آماری از میان دانشجویان سال تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیضا به تعداد 300 نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و از پرسشنامه های 28 سوالی بهداشت روانی (GHQ) رضایت از زندگی (SWLS) و سبک زندگی اسلامی کاپیانی اجرا شد این پژوهش با روش آمار توصیفی و آمار اسنباطی رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفت نتایج پژوهش نشان داد که سبک زندگی ایرانی اسلامی . بهداشت روانی به طور معناداری با رضایت از زندگی در سطح ($p < 0/001$) رابطه دارد و سبک زندگی اسلامی شش زیر مقایس های سبک زندگی اسلامی تفکر با سطح معنا داری ($p < 0/01$) خانوادگی با سطح معنا داری ($p < 0/01$) مالی با سطح معنا داری ($p < 0/02$) باورها با سطح معنا داری ($p < 0/01$) و عبادی با سطح معنا داری ($p < 0/00$) و اجتماعی با سطح معنا داری ($p < 0/01$) با رضای از زندگی رابطه دارد رابطه معنا دار دارد بدین معنا که با که افرادی که در زیر مولفه ها بهداشت روانی نمرات کمتری کسب کرده بودند و بالطبع از وضعیت روانی بهتری برخوردار بودند میزان رضایت از زندگی آنان بالاتر بود

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، بهداشت روانی، رضایت از زندگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497838>

