

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت روابط زناشویی براساس مؤلفه های هوش هیجانی(خوش بینی)/ تنظیم هیجان، ارزیابی از هیجانات، مهارت های اجتماعی و کاربرد هیجانات) در زوجین شهر اصفهان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مینا آذر نیک - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

اصغر آقایی - استاد دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

ازدواج مقوله ای متقابل و دوسویه است که برای داشتن بالاترین سطح کیفیت نیازمند متغیرهای رشد اجتماعی و شخصیات، هوش هیجانی از جمله متغیرهایی است که در افراد منجر به کسب توانایی کنترل احساسات خود و دیگران، پذیرش دیدگاه دیگران و کنترل روابط اجتماعی است. لذا هدف از پژوهش حاضر، پیش بینی کیفیت روابط زناشویی براساس مؤلفه های هوش هیجانی(خوش بینی)/ تنظیم هیجان، ارزیابی از هیجانات، مهارت های اجتماعی و کاربردهیجانات) در زوجین شهر اصفهان می باشد. در یک مطالعه همبستگی از نوع پیش بینی، 100 نفر به شیوه تصادفی انتخابگردیدند (50 زوج). ابزارهای مورد استفاده پرسشنامه هوش هیجانی شوت و همکاران (1998) و پرسشنامه سنجش کیفیتروابط زناشویی باسبی و همکاران (1995) استفاده شد. ماتریکس همبستگی و جدول همبستگی پیرسون نشان دادند که هیچ ارتباط معناداری بین متغیرهای هوش هیجانی(خوش بینی)/ تنظیم هیجان، ارزیابی از هیجانات، مهارت های اجتماعیو کاربرد هیجانات) با کیفیت روابط زناشویی وجود نداشته، ضمن اینکه این متغرها قابلیت پیش بینی کیفیت روابط زناشویی را نیز ندارند ($p>0/05$) براساس نتایج بدست آمده به نظر لازم و ضروری می رسد که باید در فرآیند ازدواج به امر آموزشپیش از ازدواج و هماهنگی زوجین در زمینه متغیر هوش هیجانی توجه نمود، تا از مسائل و مشکلات ناشی از تفاوتزوجین در متغیر هوش هیجانی پیشگیری کرد

کلمات کلیدی:

کیفیت روابط زناشویی، خوش بینی/ تنظیم هیجان، ارزیابی از هیجانات، مهارت های اجتماعی، کاربردهیجانات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497903>

