

عنوان مقاله:

رابطه هوش هیجانی، سلامت روانی و تاب آوری با فرسودگی شغلی در پرستاران بیمارستانهای یزد

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نیره غلامپور - کارشناسی ارشد روانشناسی، استاد دانشگاه علم و هنر یزد

انسیه آبیاری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه علم و هنر یزد

زهرا رخ - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه علم و هنر یزد

علی ابویی مهریزی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه علم و هنر

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین سلامت روان و هوش هیجانی و تاب آوری با فرسودگی شغلی پرستاران انجام شده است. این پژوهش به روش توصیفی - همبستگی انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه پرستاران بیمارستان های شهر یزد بود و برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری چند مرحله ای خوشه ای استفاده شد و نمونه آماری با تعداد 322 نفر به پرسشنامه های فرسودگی شغلی Maslach و Jackson، سلامت روان (GHQ)، هوش هیجانی، Bradberry- Greaves، تاب آوری کانر- دیویدسون پاسخ دادند و داده های مورد نیاز جمع آوری شد. پردازش و تجزیه و تحلیل داده ها بوسیله آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه صورت گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که هوش هیجانی با فرسودگی شغلی ارتباط معنی دار و منفی و با سلامت روان ارتباط معنی دار و مثبت داشته و با تاب آوری رابطه معنی دار و مثبت داشته و بین سلامت روان با فرسودگی شغلی نیز ارتباط معنی دار منفی وجود دارد و همچنین بین سلامت روان و تاب آوری رابطه معنی دار منفی یعنی هرچه تاب آوری افراد بالاتر باشد مشکلات روانی و جسمانی کمتری خواهند داشت و بین تاب آوری و فرسودگی شغلی ارتباط معنی دار منفی دارد

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سلامت روان، تاب آوری، فرسودگی شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/497937>

