

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین بهزیستی معنوی و مؤلفه های آن با کیفیت زندگی زوجین

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

علیرضا جرجندی رحمت آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

مسعود فضیلت پور - استادیار بخش روانشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

زهرا جرجندی رحمت آبادی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد سیرجان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین بهزیستی معنوی و مؤلفه هایش با کیفیت زندگی انجام شد. پژوهشتوصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل خوابگاهی دانشگاه شهید باهنر کرمان درسال تحصیلی 1394-1395 بود که تعداد 35زوج (70 نفر زن و مرد) با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و به وسیله پرسشنامه های وضعیت زناشویی گلوبرگ-راست (1998)؛ و بهزیستی معنوی دهشیری، نجفی، سهرابیو ترقی جاه (1392)مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها به کمک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام موردتجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان دادند که بین بهزیستی معنوی و زیرمقیاس ارتباط با خدا با کیفیت زندگی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون گام به گام نشان داد که بهزیستی معنوی 10درصد و مؤلفه هایارتباط با خدا، ارتباط با دیگران و ارتباط با طبیعت 25درصد واریانس کیفیت زندگی را تبیین کردند. نتایج پژوهش نشان داد بهزیستی معنوی و مؤلفه هایش پیش بینی کننده مناسبی برای کیفیت زندگی زوجین می باشد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی معنوی، کیفیت زندگی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498202>

