

عنوان مقاله:

رابطه سرسختی روانشناختی و کمالگرایی با شیوه های مقابله با استرس

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مارال حقیقی کرمانشاهی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

خیرا... صادقی - استادیار و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

زهره کریمیان - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد خوراسگان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تبیین رابطه ی سرسختی روانشناختی و کمالگرایی با شیوه های مقابله با استرس است. این پژوهش توصیفی-همبستگی است و تعداد 278 نفر از دانشجویان دانشگاه رازی کرمانشاه به صورت نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند و به پرسشنامه های سرسختی روانشناختی (پیولتی و همکاران، 1992)، کمالگرایی (هیل 2004) و سبک مقابله ای (اندلر و پارکر 1990) پاسخ دادند. نتایج نشان داد که بین سرسختی روانشناختی و شیوه ی مقابله مسئله مدار و شیوه ی مقابله هیجان مدار رابطه معنادار وجود داشت ($P < 0/05$) ولی بین سرسختی روانشناختی و شیوه ی مقابله اجتناب مدار رابطه معنادار وجود نداشت. همچنین بین کمالگرایی و شیوه ی مقابله هیجان مدار و اجتناب مدار رابطه معنادار بود ($P < 0/05$) ولی بین کمالگرایی و شیوه ی مقابله مسئله مدار رابطه معنادار نبود، نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که سرسختی روانشناختی توسط شیوه مقابله مسئله مدار و کمالگرایی توسط شیوه مقابله هیجان مدار و اجتناب مدار قابل پیش بینی بود ($P < 0/001$) با توجه بهیافته ها میتوان با شناسایی ویژگیهای شخصیتی افراد، سبکهای مقابله با استرس مناسب را به دانشجویان آموزش داد تا در موقعیتهای استرسزا از راهبردهای متناسب با موقعیت استفاده کنند

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی، کمالگرایی، شیوه ی مقابله با استرس، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498204>

