

## عنوان مقاله:

بررسی میزان فراوانی بقاء و کیفیت زندگی بیماران دچار نارسایی قلبی مبتلا و غیر مبتلا به سندرم متابولیک

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

یادگار فتاحی - کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی - جراحی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه. شبکه بهداشت و درمان تکاب

نیلوفر اولاد رستم - کارشناسی ارشد آموزش پرستاری بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه. شبکه بهداشت و درمان تکاب

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در سال های اخیر به علت تغییرات در شیوه ی زندگی و به تبع آن تغییرات در الگوهای غذایی و رفتاری، شیوع بیماری های غیرواگیر شامل بیماری های قلبی، دیابت و سندرم متابولیک در جهان از جمله در ایران افزایش چشم گیر پیدا کرده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی فراوانی میزان بقاء در بیماران نارسایی قلبی مبتلا و غیر مبتلا به سندرم متابولیک انجام شد. مواد و روش کار: در این مطالعه توصیفی 124 بیمار نارسایی قلبی بستری در بیمارستانهای آموزشی شهر زنجان در سال 1392 به روش نمونه گیری آسان وارد پژوهش شدند. پرسشنامه دموگرافیک و کیفیت زندگی SF36 که روایی و پایایی آنها مورد تایید قرار گرفته توسط واحدهای مورد پژوهش تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 18 و روش آمار توصیفی (فراوانی و درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (تی مستقل، مان ویتنی) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میانگین سنی واحدهای مورد پژوهش 67 سال بود. 50% (62 نفر) بیماران نارسایی قلبی مبتلا به سندرم متابولیک بودند. نمره کیفیت زندگی بیماران نارسایی قلبی مبتلا به سندرم متابولیک  $32/2 \pm 2/26$  و در بیماران نارسایی قلبی غیر مبتلا به سندرم متابولیک  $833/4 \pm 0/897$  بود. ( $P < 0/05$ ) از تعداد 62 بیماران قلبی مبتلا به سندرم متابولیک یک سال پس از ترخیص 6 نفر فوت و از بیماران غیر مبتلا به سندرم متابولیک فقط یک نفر فوت شدند. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد بیماران نارسایی قلبی غیر مبتلا به سندرم متابولیک در مقایسه با بیماران نارسایی قلبی غیر مبتلا کیفیت زندگی بالاتر دارند. همچنین مقایسه میزان بقاء در بیماران نارسایی قلبی مبتلا و غیر مبتلا به سندرم متابولیک نشان داد، بیماران نارسایی قلبی غیر مبتلا به سندرم متابولیک میزان بقاء بیشتری دارند. است لذا با تدوین نظامی جامع مبتنی بر آگاهی بخشی به بیماران نارسایی قلبی و استفاده از رژیم های غذایی سالم و اطلاع رسانی جهت افزایش آگاهی های عمومی می توان در کاهش شیوع سندرم متابولیک و به تبع آن کاهش میزان مرگ و میر ناشی از آن دست یافت

## کلمات کلیدی:

بقاء، کیفیت زندگی، سندرم متابولیک، نارسایی قلبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/498232>

